

お年よりから子供までみんな元気いっぱい スポーツ愛好都市TSURU



▲初心者スケート教室



剣道の写真

活発に繰り広げられている公民館活動とともに、近年、めきめきと盛り上がってきたのがスポーツ活動です。競技スポーツから軽スポーツまで、各種の活動が四季を通じてまちのいたるところで盛んに行われています。

スポーツは、単に健康づくりや体力づくりに役立っているだけではなく、地域の連帯など明るい豊かなまちづくりに大きく貢献しています。

今後も市では、住民誰もが年齢や性別、技術に応じてより一層楽しめ、いつでも気軽に参加できるイベントやスポーツ施設の充実を積極的に図っていきます。

S P O R T S

バスケットボール試合の写真



スケート教室の写真

ENJOY

爽快、驚き、そして感動…
新しい体験はこんなにも楽しい



鹿留川の清流を眼下に見る大野山の中腹に、緑豊かな鹿留地区の自然環境を生かし、地域の活性化および市民の健康増進を目的とした、市営のグラススキー場「サンパーク都留」があります。「サンパーク都留」は、県内では初の本格的グラススキー場で、日本でも有数の施設です。

初級・中級・上級者用の3コースがあり、初心者からベテランまで、誰でも気軽に幅広く利用することができます。

うつりゆく四季の山々を眺め、全身で風を感じ、五感すべてを刺激する芝スキーの醍醐味を味わってみませんか。