

健康・福祉

子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券

5月中旬に「子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券」を対象者に配布します。詳細は個人通知にてお知らせしますので、ぜひこの機会にクーポン券を利用して検診を受けましょう。

無料クーポン対象者で平成23年度子宮頸がん・乳がん検診を受診される予定の方はクーポン券がお手元に届いてから検診をお受けください。

子宮頸がん検診対象者

- 平成2年4月2日から平成3年4月1日生まれの方
- 昭和60年4月2日から昭和61年4月1日生まれの方
- 昭和55年4月2日から昭和56年4月1日生まれの方
- 昭和50年4月2日から昭和51年4月1日生まれの方
- 昭和45年4月2日から昭和46年4月1日生まれの方
- 昭和40年4月2日から昭和41年4月1日生まれの方
- 昭和35年4月2日から昭和36年4月1日生まれの方
- 昭和30年4月2日から昭和31年4月1日生まれの方
- 昭和25年4月2日から昭和26年4月1日生まれの方

問合先

いきいきプラザ都留内
健康推進課 ☎(46)5113

献血にご協力ください。

日時 3月30日(水)
9時～11時30分
12時30分～15時30分

場所 市役所駐車場
献血していただける方
健康な16歳～69歳の方。なお、65歳以上の方は60歳から64歳の間に献血経歴がある方に限ります。

献血内容

■全血献血(400ml・200ml)
30分程度かかります。
※本人確認のため、運転免許証などの提示をお願いすることがあります。

問合先

いきいきプラザ都留内
健康推進課 ☎(46)5113

パープルダイヤル 1性暴力・DV相談電話

あなたは一人ではありません。被害を受けたあなたに責任はありません。
一人で悩まず、どんな相談でも私たちに声を聞かせてください。

電話番号
☎0120(941)826

※24時間対応します。

受付期間 3月27日(日)22時まで

※相談の秘密は厳守します。

※匿名での電話も受け付けます。

※被害にあわれている方のご家族・ご友人からの相談も受け付けています。

※パープルダイヤルが終了してもDV相談などは、DV相談ナビ

(☎0570(055)210)で受け付けています。

狂犬病予防注射は飼い主の義務です。

狂犬病は犬だけの病気ではありません！いったん発病すると、狂乱状態など重度の神経症状を示し、ほぼ100%死亡するという恐ろしい人と動物の共通感染症です。世界では未だに年間約5万人以上が狂犬病により死亡しており、その6割はアジア地域です。

最近、海外との人や動物の交流が活発化しているなどの状況から、今国内での狂犬病の発生の懸念が一段と強まっています。

狂犬病は、犬の狂犬病予防注射を徹底し、免疫力を高めておくことにより、発生及びまん延を防止するとともに、人への感染を防ぐことができます。このため、現在「狂犬病予防法」で、毎年1回犬の狂犬病予防注射が義務づけられています。

犬を飼っている方は、生涯1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を必ず行いましょう。

■狂犬病予防注射ができる場所
○市で行う集合注射会場
※詳しい日程などについては、広報4月号に掲載します。

○お近くの動物病院
※いつでも受けられます。

問合先

県衛生課
☎0555(24)9033

皆さんの心は元気ですか

3月は「自殺対策強化月間」です。こころの不調に気づくサインとして「睡眠がうまくとれなくなる」ということがあります。2週間続かない睡眠は、「うつ」のサインかもしれません。この機会に自分も含め、家族友人、同僚や身近な人のこころの健康について気にしてみてください。

■キーワードは「眠れてる？」

早めに気づくこと、早めの相談が大切です。この機会に身近な問題として考えてみてください。医療にかかった方がいいのか迷われたら、早めにお問い合わせてください。専任の相談員、保健師などがあなたの相談に応じます。

※相談は秘密厳守します。

受付日時 月～金曜日
8時30分～16時

精神科嘱託医相談日(要予約)

毎月第2、4水曜日 13時～

※日程は変更する場合があります。

料金 無料

問合先 県地域保健課
☎0555(24)9035

春のEye愛ひとみ相談会

お子さんの目の見え方について不安を感じている方、成人されてから目に障害を持ち悩んでいる方、視覚に課題がある子どもを指導している先生など、目のことでお悩みの方は、ご相談ください。

日時 3月12日(土)、13日(日)

10時～15時
場所 県立盲学校

(甲府市下飯田2-10-2)
※入学相談会ではありません。
費用 無料

申込方法 前日までに電話で申し込みをお願いします。受付時間は、平日の9時から17時までです。

問合先 県立盲学校Eye愛ひとみ相談支援センター
☎055(226)3361

環境

定式に参加して河川・水路をきれいにしましょう。

今年の定式は、4月3日(日)に行われます。家中川水系(家中川・寺川・女川)の流水が止まりますので、地域の河川・水路の堆積物の取り除き作業を行ってください。よろしくお願ひします。

また、作業にあたり、土砂・缶・ビン・可燃物を分別するようご協力をお願いします。

なお、個人的に補修工事などを行う場合は、あらかじめ市と協議してください。

問合先 基盤整備課 道路河川担当

