

をよくして、元気を体になります。

定員・費用 40名、無料

持ち物 タオル、飲み物

※当日は、運動のできる服装でご参加ください。

リズムテコンドー体験講座

日時 11月14日(日)

10時〜11時30分

内容 リズミカルな音楽に合わせて、楽しみながら護身効果が得られます。

対象 小・中学生

※小学1、2年生は保護者が同伴してください。

定員・費用 40名、無料

持ち物 タオル、飲み物

※当日は、運動のできる服装でご参加ください。

かぎ針で編むかんたんベスト

日時 11月18日、25日、12月2日、9日の各木曜日 10時〜12時

内容 かぎ針で編むかんたんベスト作りです。

定員・費用 10名、無料

持ち物 かぎ針(5号、6号)、毛糸(並太300グラム)

パソコン簡単講座〜ちよっとひと工夫の年賀状を作ろう〜

日時 11月18日(木)、19日(金)、24日(水)、25日(木)

13時30分〜16時30分

内容 写真を取り込んだり、イラストを利用した年賀状の作成。

対象 文字入力のできる方

定員・費用 10名、無料

持ち物 筆記用具、作成したデータを持ち帰りたい方はUSBメモリー

アロマヨガ体験講座

日時 11月19日(金)、26日(金)

12月3日(金) 10時30分〜12時

内容 ヨガのポーズや呼吸法

で、日ごろの疲れやストレスを解消しましょう。

定員・費用 20名、無料

持ち物 タオル、飲み物、お持ちの方はヨガマット

※当日は、運動のできる服装でご参加ください。

夢追いクッキング教室〜かぼちゃのケーキ&シーザーサラダ作り

日時 11月30日(火)12時〜15時

内容 手軽にできて本格的。

定員・費用 30名、500円

持ち物 エプロン、三角巾(バナナでも可)

共通事項

場所 びゅあ富士

申込方法 講座を受講するには、申し込みが必要です。電話でお申し込みください。

※講座には、託児があります。開催日の3日前までに申し込みください。

申込・問合先 びゅあ富士

☎(45)1666

クリスマスリース作り

日時 11月28日(日)9時〜12時

場所 富士吉田市立明見湖公園

はす池体験工房(富士吉田市小見3356)

定員 40名(先着順)

材料費 2,500円

内容 モミをベースに松ぼっくり、野バラの実、ベルなどで飾りつけをし、おしゃれなリースを添えてクリスマスリース(直径40cm)を作ります。

問合先 県緑化センター

☎055(276)2020

地産地消料理教室

日時 11月3日(祝)

13時30分〜16時

場所 都留市エコハウス

内容 ダッチオーブンとソーラークッカーを使ってパンを焼きます。詳細はお問い合わせください。

問合先 都留市エコハウス

☎(56)7511

タンスで眠っている着物の再生のための着付け教室

「眠っている着物」着てみませんか。着物を着て城下町都留を散歩してみたいかがでしょうか。

日時 11月9日(火)13時〜15時

場所 都留市エコハウス

※持ち物は申し込み時にご連絡します。

申込・問合先 都留市エコハウス

☎(56)7511

子育て

「やまなし子育てネット」を「活用ください」

子育て中の保護者などの不安や負担を軽減するため、子育てに関するさまざまな情報提供を行う「やまなし子育てネット」を開設しています。

掲載内容

■情報提供コーナー

行政で行っている子育てに関する各種サービスや保育所や児童館、地域子育て支援センターなど

の子育て支援施設

■相談・掲示板コーナー

子育てに関するさまざまな悩みや相談ごとや子育てサークルのイベント情報など

URL <http://www.pref.yamanashi.jp/kosodate/>

問合先 県児童家庭課

☎055(223)1456

試験

自衛官等募集案内

中学卒業生の進学コース

募集種目 高等工科大学(推薦) 高等工科大学(一般)

待遇・その他

①全寮制で、規則正しい団体生活を過ごした教育を実施します。

②高等学校の普通科と同等の教育を受講し、将来のためのテクノロジ教育を重視します。

③3学年修了時に高校卒業資格が得られ、防衛大学の受験も可能です。

④入学から約4年後3等陸曹に昇任し、定年まで勤務が可能です。

■高等工科大学(推薦)

応募資格 中学校卒業(見込み) 17才未満の男子で中学校長などが推薦する方

受付期間 11月1日(月)〜平成23年1月6日(木)

試験日 平成23年1月15日(土) 17日(月)の間で指定する1日

■高等工科大学(一般)

応募資格 中学校卒業(見込み) 17才未満の男子

受付期間 11月1日(月)〜平成23年1月7日(金)

試験日 平成23年1月22日(土) 2次試験 平成23年2月5日(土) 8日(火)の間で指定する1日

自衛隊の学資金貸与制度

募集種目 貸費学生

待遇・その他

①合格発表後、平成23年4月から正規の修業年限が終わる月まで毎月54,000円を貸与します。

②夏休みを利用して将来勤務する研究開発機関や部隊を研修します。

③卒業後は、陸・海・空幹部候補生として採用されます。

④学資金は自衛官として一定年限以上勤務すると、返還が免除されます。

1次試験 平成23年1月22日(土)

2次試験 平成23年2月5日(土) 8日(火)の間で指定する1日

自衛隊の学資金貸与制度

募集種目 貸費学生

待遇・その他

①合格発表後、平成23年4月から正規の修業年限が終わる月まで毎月54,000円を貸与します。

②夏休みを利用して将来勤務する研究開発機関や部隊を研修します。

③卒業後は、陸・海・空幹部候補生として採用されます。

④学資金は自衛官として一定年限以上勤務すると、返還が免除されます。

応募資格 大学で理学・工学を専攻し、来春3・4年次及び大学院の学生で、26歳未満(大学院生は、28歳未満)の男・女

受付期間 12月1日(水)〜平成23年1月14日(金)

試験日

1次試験 平成23年1月29日(土)

問合先 自衛隊山梨地方協力本部 大月地域事務所

☎(22)1298

