

○食育の推進

生涯にわたって健全な心と身体を培い、豊かな人間性を育むことができるよう、食育を総合的・計画的に推進するため、地域における食生活改善活動を展開します。

○生きがいづくり事業の推進

「生きがい」を持つ、特に趣味を持ち、その趣味を仲間とともに楽しむことは、いきいきとした生活には重要なことです。そんな生きがいづくりを推進します。

・老若男女が気軽にできる体操による健康づくり教室の開催

・趣味活動の発表の場の確保

○第5回宝地域健康づくりウォーキング
秋の1日、紅葉を楽しみながら宝の大自然を満喫します。

日時 11月1日(日)

午前9時30分集合 10時出発

※小雨決行 雨天中止

集合場所 宝小学校グラウンド

コース(約8キロ)

宝小→中津森→厚原→牛石→金井→

若宮神社→桂林寺(昼食)→中津森→

春日神社→宝小

※昼食時にトン汁のサービスがあります。

※昼食後に、桂林寺の歴史学習会があります。

※小学校3年生以下は保護者の同伴をお願いします。

持ち物 お弁当・水筒・タオル・雨具
問合先 宝地域コミュニティセンター

《健康づくり実行委員会》

協働イベントカレンダー

★10月22日(木)

谷村協働 夢実現ひろば「谷村の寺めぐり」

時間 午後1時30分～3時30分

場所 普門寺

内容 寺めぐりや座禅を行います。

対象 60歳以上の方

★10月24日(土)

盛里協働「盛里地域健康ウォーキング」

時間 午前9時集合(雨天中止)

集合場所 盛里公民館

申込締切 10月19日(月)

★10月24日(土)・25日(日)

禾生協働「第3回文化展」

時間 午前9時～午後5時

※25日は午後3時まで

場所 禾生地域コミュニティセンター

内容 文芸作品などの展示

★11月1日(日)

宝協働「健康づくりウォーキング」

※詳細は本ページを参照してください。

★11月7日(土)・8日(日)

東桂協働「まちづくり文化祭・東桂」

時間 午前9時～午後5時

※8日は午後4時まで

場所 東桂小学校体育館

内容 作品展示、特設コーナー

問合先 東桂地域コミュニティセンター

★11月9日(月)・10日(火)

禾生協働「ふれあいの集い」

時間 午前9時40分～

場所 禾生地域コミュニティセンター

内容 講話、余興、演芸会

宝っ子クラブ七里

宝っ子クラブ七里は、地域の大人と子どもたちが深く関わり、自然(農業)・料理・遊び・学習支援などの活動を通して、子どもたちを健全に育てるため、平成18年度にスタートしました。

今では、子どもたちにも「宝っ子」という“愛称”ですっかり定着し、毎年50人前後の子どもたちが楽しくさまざまな活動を行っています。

自然

自然教室では、小学校に隣接する畑をお借りして、春から秋にかけて農業体験を行っているほか、ムササビ観察会、魚のつかみ取り大会、農作物の販売体験(産業まつり)などの活動を行っています。

料理

料理教室では、小学校の調理室を使って、食生活改善推進員や地域の方々の協力をいただき、いろいろな料理を習っています。中でも、人気メニューは、「もちつき」と「だんご花」です。「だんご花」づくりでは、丸い形にとられない、独創的な「だんご」を作って木にさします。

収穫祭

畑で採れた作物を、宝っ子クラブの子どもたち全員で食す、収穫祭を毎年11月に行っています。

自分たちで種をまき、草を取り、収穫した「野菜」を使った料理は最高です。特に「おでん」と「トン汁」は絶品です。焼きいも(サツマイモ)や里イモを焼いて食べるのもおいしかったです。

このほか、宝っ子クラブ七里では、読書・学習支援、囲碁、手芸、絵画教室を行っています。

