

肩の力を抜いて 新たなステージを楽しんでみま みなさんのセカンドライフを応援

～新たなステージへの架け橋～

入場無料！
みなさんの参加を
お待ちしております

セカンドライフ“夢追い”フェスタ開催！

退職を迎えようとしている方、既に退職をされている方、これから何か新しいことにチャレンジしてみたいと思っている方などに、これから一層楽しく充実した毎日を過ごしていただくための発見や情報提供の場として開催します。講演会や各種相談・体験コーナーなどを開設します。ぜひ、ご参加ください。

期 日 3月29日(土)

場 所 市文化会館 4階大ホール

対 象 団塊、シニア世代とその家族、その他、興味のある方ならどなたでもOK

★相談・体験コーナー 午後1時～4時（講演会中は中断します）

～健康第一～
体力測定体験コーナー、
メタボリック診断

見て・聞いて・体験して！

～趣味として大人気～
そば打ち実演
試食コーナーあり

みなさんのお悩み・相談を担当スタッフが丁寧に対応します。

♪懐かしのグループサウンズを聴きながら、気軽に参加できるコーナーです♪

－年金・起業に関する相談－
年金は、老後の生活にとって大きな関心事になっていきます。社会保険労務士が年金の加入期間・受給資格などについてわかりやすく説明します。
また、新たに起業を目指したいという方々に雇用や経営に関することの相談にお答えします。

－健康に関する相談－
まだまだ現役、次のステップに向けて健康チェック。保健師による健康相談を行います。

－ボランティア活動に関する相談－
ボランティア活動の紹介、これからボランティア活動をやりたいという方への相談にお答えします。

－サークル活動に関する相談－
スポーツ、文化などのサークル団体を紹介、また、市民学芸員などの活動を始めたい方への相談にお答えします。

－地域活動に関する相談－
協働のまちづくり推進会など、地域のために活動する団体の紹介、やってみたいという方への相談にお答えします。

－パソコンに関する相談－
パソコンに興味のある方・習いたい・教えたいという方への相談にお答えします。

－農業に関する相談－
土地はないが農業をしたい方、また農業技術や支援に関することなどの相談にお答えします。

－NPOに関する相談－
NPOの基礎知識に関すること、法人設立・運営に関する助成制度の紹介などの相談にお答えします。

★講演会 午後2時～3時

講 師 ひがしかずくに 東 一邦 (特定非営利活動法人さいたまNPOセンター理事)

テーマ 「培ってきた知識や技能、その力をふるさとへ」

～アクティブに生きよう！新たなステージを～

プロフィール 団塊世代の一人。学生時代から様々な社会運動や市民活動に関わる。現在も市民活動を行いながら編集事務所の代表者としても活躍中

問合せ先 政策形成課 政策担当