

# 生活習慣病総合検診を受けましょう

市では、次の日程で「平成19年度生活習慣病総合検診」を実施します。日ごろ検診の機会がない方も年に一度は検診を受け自分の健康を確かめましょう。

また、65歳以上の方は介護予防のための簡単な生活機能評価(無料)を基本健康診査の項目に追加して実施します。

実施日 6月12日(火)～30日(土) 19日間

検診場所 いきいきプラザ都留

受付時間 午前8時30分～11時ですが、待ち時間を少なくするためこちらで決めさせていただきます。

また、65歳以上の方とその他の年齢の方の受診日が異なることがあります。ご了承ください。

申込方法 電話でお申し込みください。後日、問診票を郵送します。

※申し込みが必要でない方

昨年度に市の生活習慣病検診を受けた方は、問診票が5月中旬に郵送されますので、申し込みの必要はありません。

## 検診項目および費用

検 診 項 目	自己負担金		
	一般(学生は除く)	65～69歳以上	70歳以上
基本健康診査(循環器検診)	1,300円	無 料	無 料
胃がん検診	800円	800円	400円
胸部レントゲン検診	200円	無 料	無 料
肺がん喀痰検診	600円	600円	300円
腹部超音波(肝がん検診)	700円	700円	400円
大腸がん検診	400円	400円	200円
前立腺がん検診	800円	800円	800円

○65～69歳とは昭和13年4月2日から昭和18年4月1日生まれの方です。

○70歳以上とは昭和13年4月1日以前に生まれた方です。

○前立腺がん検診については50才以上(昭和33年4月1日以前に生まれた方)で基本健康診査を受けられた男性に限ります。

## C型肝炎ウイルス検査(基本健康診査の血液検査)の実施

**対象者** 基本健康診査の受診者のうち、過去にC型肝炎検診を受けたことがない40～74歳未満の方、特に過去に肝機能異常を指摘されたことがある方、大きな外科的処理(手術)を受けたことがある方や妊娠・分娩の時に多量に出血したことがある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方など。

**方 法** 血液検査時に2cc多く採取します。検診時に申し込みください。

**費 用** 無料

## すこやか相談・すくすく教室

市では、乳幼児育成指導事業として、個別療育相談(すこやか相談)・集団療育訓練(すくすく教室)を開催しています。

「ことはが遅いかな?」

「他の子となじめない」

など、お子さんの事で心配している保護者の方はいらっしゃいませんか。専門の先生にお話することで、具体的なアドバイスを受けることができます。

## すこやか相談

**対 象** 0歳～就学前までのお子さんとその保護者

**日 程** 5月～2月 年8回

**内 容** 診察・相談

**スタッフ** 小児科医師・心理相談員・保健師

## すくすく教室

**対 象** すこやか相談を受けられた方で、定期的な相談や指導が必要とされたお子さんとその保護者

**日 程** 月1回(2クラスで対応)

**内 容** 相談、手遊び・リズム体操など

**スタッフ** 音楽療法士・心理相談員・保育士・保健師

※相談内容については秘密を守ります。

※詳しくは左記まで、お気軽にご相談ください。

問合先 いきいきプラザ都留

健康推進課・保健指導担当

☎(46)5113(内線124・132)

