

在宅での生活に困っていることや不安なことはありませんか？
そんな時は皆さんの地域の
在宅介護支援センターをご利用ください。

住宅改修をしたいが
介護保険は使えるの？

- トイレやお風呂場に手すりをつけたいけれど、介護保険が使えるの？
- どんな改修が対象になるの？



一人(夫婦二人きり)での
生活に不安がある

- 食事の支度が困難になってきた
- 掃除ができないで困っている
- 買い物に行けなくて困っている

介護用品について
知りたい

- 介護用品てどんなものがあるの？
- 介護保険でどんなものがレンタルできるのか知りたい



介護保険の申請をしたい
サービスを利用したい

- サービスを使うにはどうすればいいの？
- 介護保険で利用できる施設について知りたい
- 療養型の施設ってどのような人が入れるの？



介護保険はまだ必要がない
けれど生活に不安がある

- 話し相手がいなくてさみしい
- 今後のことを考えると不安になる
- 友だちをつくりたい

このほかどんな些細なことでもお話を伺います。

皆さんの地域の在宅介護支援センターにお気軽にお電話ください。

谷村地域在宅介護支援センター
(谷村・三吉・開地地区担当)

☎(45)1811(都留市立病院内)
寺田貴俊(介護福祉士) 平井奈美(歯科衛生士)

よこぶき荘在宅介護支援センター
(禾生・宝・盛里地区担当)

☎(45)8686
源平久美子(介護福祉士) 牛田春美(看護師)

東桂地域在宅介護支援センター(回生荘)
(東桂地区担当)

☎(45)2091
松川明彦(介護福祉士)

**都留市総合
在宅介護支援センター(基幹型)**

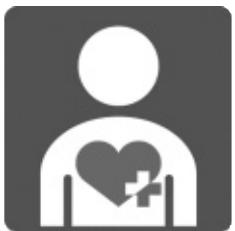
☎(46)5114(いきいきプラザ都留内)
中村さき子(保健師) 勝俣裕子(介護福祉士)

外見ではわからない障害を知ってください。

右のマークは「ハート・プラス」という名前です。「身体内部に障害を持つ人」を表現しています。世の中には、障害者のマークとして「車いすをモデルにしたマーク」が一般的ですが、内部障害者がこのマークを利用する時に、時々不便なことがあります。

例えば、スーパーの駐車場などで、車いすマークの駐車スペースに駐車したとします。ある人が怪訝な顔をします。『この人は普通に歩いているのに、障害者の所に車を停めている・・・』そんな時に「身体内部に障害を持つ人」がいることを思い出してください。

内部障害、内臓疾患の「身体の内部に障害を持つ人」は外から見るだけでは、元気なのか、病気をもっているのか、わかりにくいことがあります。



問合先 いきいきプラザ都留内 福祉事務所 社会福祉担当