

地球温暖化を防止しよう！

～私たちにもできる 省エネ行動～

地球温暖化ってなに？

さまざまな地球環境問題の中でも重大な問題のひとつに地球温暖化があります。これはCO₂(二酸化炭素)をはじめとする温室効果ガスの増加により、地球から大気圏外への放熱を妨げ大気中に留まる熱が多くなり、地球の平均気温が上昇するというものです。

地球温暖化が進むとどうなるの？

ただ単純に気温が上昇するというだけではなく、地球の環境に想像以上の大きな影響を与えることとなります。世界中の科学者が集まり、地球温暖化に関する知見をまとめているIPCC(気候変動に関する政府間パネル)は、以下のような将来予測を報告しています。

- 2100年までに海面は9～88cm上昇
- エルニーニョ現象により干ばつ、豪雨が激化
- 世界中で食料と水不足が深刻化
- 南極、北極の凍土が融解し、閉じ込められていた温

室効果ガスを放出。地球温暖化がますます加速する

- 海面の上昇による国土の水没(日本では1mの上昇で、東京都よりも広い土地と410万人が浸水などの被害を受ける)
- マラリアをはじめとした熱帯性の感染症の増加

どうすれば地球温暖化を防げるの？

これらの影響をたくさん受けてしまうのは、原因を作っている私たちよりも私たちの子どもたちの世代なのです！私たちはこのような「負の遺産」をなるべく残さないようにしなければいけません。

それにはCO₂(二酸化炭素)の排出を早急に削減することが、温室効果の増大防止への最重要な対策となります。皆さんのちょっとした工夫と思いやりで効率的にエネルギーを使い、地球温暖化にストップをかけましょう。

●今すぐできる家庭での省エネ行動(新ライフスタイル)チェックポイント

	は	い	いいえ
・冷房は28℃、暖房は20℃を目安に温度設定をしている。	☐		☐
・冷暖房機器は不必要なつけっぱなしをしないように気を付けている	☐		☐
・照明は、省エネ型の蛍光灯や電球型蛍光灯を使用している	☐		☐
・人のいない部屋は、こまめな消灯に心がけている	☐		☐
・テレビをつけたまま、他の用事をしないようにしている	☐		☐
・冷蔵庫の扉は開閉を少なくし、開けている時間を短くしている	☐		☐
・冷蔵庫内の温度調整をしたり、ものを詰め込み過ぎないよう気を付けている	☐		☐
・煮物などの下ごしらえは電子レンジを活用している	☐		☐
・電気ポットを長時間使わない時には、コンセントからプラグを抜くようにしている	☐		☐
・洗い物をする時は、給湯器の温度設定をできるだけ低くしている	☐		☐
・洗濯をする時は、まとめて洗うようにしている	☐		☐
・シャワーはお湯を流しっぱなしにしないよう気を付けている	☐		☐
・お風呂は、間隔をおかずに入るようにしている	☐		☐
・無駄な荷物を積んだまま運転しないよう気を付けている	☐		☐
・アイドリングは、できる限りしないようにしている	☐		☐
・経済速度を心がけ、急発進、急加速をしないようにしている	☐		☐
・停車中はこまめにエンジンを切ったり、タイヤの空気圧など点検している	☐		☐
・電気製品を使わない時は、コンセントからプラグを抜いている	☐		☐
・家電製品を買う時は、省エネタイプのものを選んでいく	☐		☐
・商品を買う時は、再生品やエコマーク製品、詰替え製品を選んでいく	☐		☐