

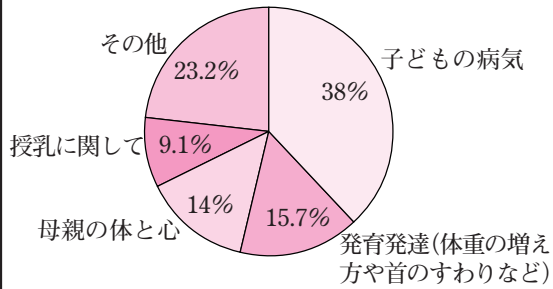
目で見える都留市の赤ちゃんの状況 事業の紹介

平成15年度乳幼児健康診査等受診結果

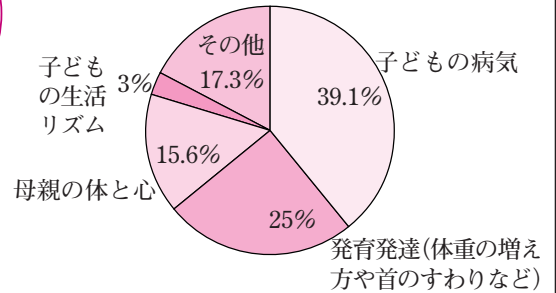
	受診あり	受診なし	受診率
① 4カ月児	294人	12人	96.1%
② 7カ月児	280人	19人	93.6%
③ 1歳6カ月	312人	24人	92.9%
④ 3歳児	303人	24人	92.7%

今回は、3歳までの子どもたちを対象としたウェルネス・アクションつる行動計画「基本的な生活習慣や、社会性を身につけ、心身ともに健全に育つ」を目指した乳幼児健康診査(4カ月児・1歳6カ月児・3歳児)、乳児相談(7カ月児)事業を統計数値を示し紹介します。

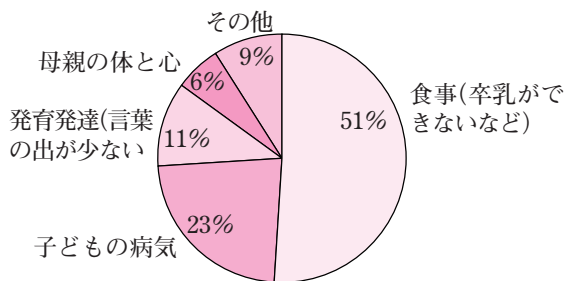
①4カ月児健康診査での相談内容



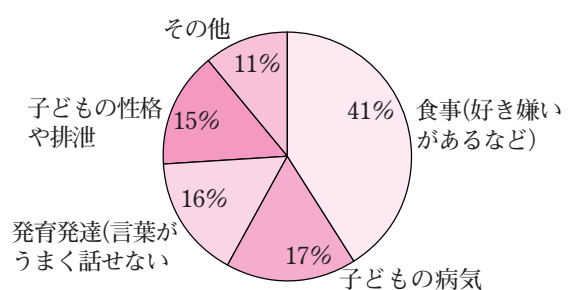
②7カ月児乳児相談での内容



③1歳6カ月児健康診査での相談内容



④3歳児健康診査での相談内容



健康診査・相談の目的

0～3歳児の時期は体も心も大きく成長する時期です。体重は3歳までに生まれたときの約4倍、身長は約2倍になります。心の成長は生まれてまもなくは、漠然とした安心感・不安感があるだけです。3歳までに愛情や喜び、しつとなどの情緒が育つてきます。食

べること・排泄すること・言葉を発することなどの基本的な生活習慣を身につけていくために、親子関係の中で自立していくための基礎を学ぶ大切な時期です。この時期に体の成長・心の成長を確認すること、子どもの成長・発達過程を知っていた

だき、親や周囲の支援のあり方を見直すことや、相談する場として健康診査事業を実施しています。

乳幼児健康診査の内容

4カ月児健康診査

○医師による診察と発育発達の確認

○離乳食のすすめ方についての話

○予防接種の受け方についての話

○栄養、育児、予防接種などの個別相談

7カ月児乳児相談

○発育発達の確認

○歯磨き及びむし歯予防についての話

○栄養、育児、予防接種など

の個別相談

○ブックスタート

(親と子の「絵本」を介したふれあいの時間を応援するために、都留市立図書館から「赤ちゃんにすすめたい絵本」の紹介・配付をおこなっています。同時にボランティアグループ「こぶたの会」による紙芝居や絵本の読み聞かせの実演もおこなっています。お問い合わせは市立図書館に願います。

1歳6カ月児健康診査

○医師、歯科医師の診察

○発育発達の確認

○栄養、育児、予防接種などの個別相談

3歳児健康診査

○医師、歯科医師の診察

○発育発達の確認

○栄養、育児、予防接種などの個別相談

○言葉や情緒について心配がある方に心理判定員による専門的な心理相談

これまでの相談の内容から、お母さん方は、乳児期には、子どもの体や生活リズムなどの相談のほか、育児に関する不安や悩みを抱えており、幼児期には、食事とおしめの育児や子どもの体に関する悩みを抱えていることが伺えます。

問合先

いきいきプラザ都留
健康推進課 ☎(46) 51113