

# 高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザの流行は、通常、初冬から春先に見られます。インフルエンザが流行する前にインフルエンザ予防接種を受けましょう。

インフルエンザは、インフルエンザにかかった人が咳やくしゃみをするにより、ウイルスが空気中に広がり、それを吸い込むことよって感染します。

典型的なインフルエンザの症状は、突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などで、のどの痛み、咳、鼻水などもみられます。普通の風邪に比べて肺炎を併発するなど、重症化することが特徴です。

## 【対象者】

- 65歳以上(接種日に)の市民の方で希望される方
- 60歳から64歳までの方で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能

またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害による身体障害者手帳1級の該当者若しくは同程度の障害のある方(不明な点がありましたら、左記までお問い合わせください。)

## 【接種場所】

高齢者インフルエンザ予防接種協力医療機関(別表)※その他の医療機関で予防接種を受けられる方は、あらかじめ、左記までお問い合わせください。

【接種期間】 10月1日～平成16年1月31日

## 【接種回数】

1回 本人負担額 1,000円

## 【接種料金】

公費負担額(市負担額) 2,000円

※ただし、別表の高齢者インフルエンザ予防接種協力医療機関で接種した場合に限ります。

※その他の医療機関で予防接種を受けられる方は、接種料金がそれぞれ異なるため、本人負担額に変動がありますのでご了承ください。

## 【接種方法】

- 直接、別表の医療機関に予約してください。
- 医療機関に接種料金(本人負担額分)を支払い、接種期間内に1回接種を受けてください。

## 【持ち物】

健康保険証・インフルエンザ予防接種予診票・予防接種済証(紛失した方は再交付いたします。)

問合先 いきいきプラザ都留内 健康推進課 予防担当

☎(46)5113 内線123・132

(別表) 高齢者インフルエンザ予防接種協力医療機関 (都留医師会)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
回生堂病院	(43)2291	大戸内科医院	(45)3188
磯部医院	(43)4121	野村眼科内科医院	(20)8070
富士渡辺内科	(45)8881	山岸医院	(43)2067
坂本整形外科医院	(43)2227	つる内科クリニック	(45)1003
須藤整形外科医院	(43)3151	ツル虎ノ門外科リハ	(45)8861
武井クリニック	(45)6811	ビリテーション病院	
都留市立病院	(45)1811	しまだ医院	0555(25)2388

## 「夕暮れ時、早めのライト点灯」啓発活動

帰宅などの時間と日没の時間が重なる午後4時頃から午後5時頃には、早めにヘッドライトを点灯して、歩行者や対向車によく見えるようにしましょう。  
※歩行者の道路横断時は、特に左右の安全確認と余裕を持った横断をすること、横断歩道を利用することを心掛け、夜間の外出時は、明るい服装や反射材の活用をして、自らが事故防止に取り組みましょう。

### 重点目標

### 「早めのヘッドライト点灯の徹底」

※1月1日から8月31日までの、交通事故発生状況

	山梨県内	都留署管内
件数	4,927件	135件
負傷者	6,489人	162人
死者	68人	1人

(65歳以上の方が24人。うち歩行中が11人です。道路の斜め横断は危険です、絶対に止めましょう。)

犬・ねこの糞、犬の放し飼いや鳴き声など、犬やねこのペットに関する苦情が多く寄せられています。

ペットを家族の一員として大切に扱う人もいれば、逆に動物が苦手な人もいます。動物を飼う方はそのことを踏まえ、以下の事などに注意するようにし、みんなが住み良いまちにしていきたいと思います。

・犬を放さない

(ねこもできれば屋内飼養を)

・ペットの糞などは、飼主が責任をもって処分する

・清潔を保ち、周辺への配慮も怠らない

※犬を飼っている方は、市への登録が必要です。

登録が済んでいない方は、地域振興課にて登録をお願いします。登録手数料として3千円かかります。

また、登録してあった犬が不幸にも死んでしまった際にも、その旨連絡をお願いします。

問合先 地域振興課 環境保全室

