

**いきいき生活くらぶ参加者募集(障害者生活支援事業)**

体に障害を持っていても「家庭での生活で自立していききたい、社会への参加をしていききたい」と思う方のために、『いきいき生活くらぶ』を開催します。

自分でやっていた家事ができるようになりたい、自分の趣味を続けたいなど、目標を持っているが実際にどのようになっているかという方、目標を達成するための方法を一緒に考えてみませんか？

**対象者** 40歳～65歳未満の方で、都留市に在住している身体障害者手帳所有者のうち上肢機能障害、下肢機能障害、または体幹機能障害を有している方。

**開催場所** いきいきプラザ都留  
**開催回数** 9月～平成16年3月までの月3回。

**参加負担金** 月2000円

**申込締切** 7月25日(金)

※申し込みのあった方には、開催前に面接の機会を設けさせていただきます。

※交通手段がない場合はご相談ください。

**申込・問合せ先**

健康推進課 保健指導担当

☎(46)51113

内線124・125

**「いきいきスポーツつる」各種スポーツ教室開催**

健康・体力づくりに役立つスポーツを気軽に楽しんでみませんか！

**子ども水泳教室**

**期間** 7月22日(火)～25日(金) (4日間)

**時間** 午後5時30分～7時

**場所** 市民プール

**対象者** 小学校2年生以上

**定員** 40名

**内容** 初級者・中級者・上級者をそれぞれレベルに合わせて指導し、より長く泳げるようになることを目的とする。

**参加料** 無料

**初心者女性ゴルフ教室**

**期間**

7月15日(火)～8月15日(金)

(毎週火・金曜日の10回)

**時間** 午後7時～9時

**場所** 桂グリーンクラブ

**対象者** 20歳以上の女性

**定員** 20名

**内容** ゴルフの基礎技術を身につけると同時にコースにでるところまでを目標に行う。

※施設使用料・球代は、本人負担

**申込・問合せ先**

生涯学習課

スポーツ振興担当

**ボウリング教室開催**

**期間**

7月18日・22日・25日・29日

8月19日・22日・26日・29日

火曜日・金曜日の8回

**時間** 午後1時30分～3時30分

**場所** 都留ファミリーボウル

**対象者** 一般男女(年齢制限なし)

**募集人員** 30名

**内容** ボウリングの基本・健康効果など

**講師** 都留市ボウリング協会・担当講師

**参加料** 2,000円(8回分)

※貸靴、ゲーム代など

**申込・問合せ先**

都留ファミリーボウル

☎(43)2121 尾形

都留市ボウリング協会事務局

☎(43)3428 矢野

生涯学習課

スポーツ振興担当



**フォークダンス参加者募集(都留市体育協会所属)**

いろいろな国の民族舞踊と唄を通じてスポーツしてみませんか？

**日時**

毎週水曜日(第2週除く)

午後8時～

**会場**

都留第二中学校 体育館

**主催** レクリエーション協会、TFC舞踊

**問合せ先** ☎(43)6031 白井

**寄付(敬称略)**

介護老人保健施設「つる」

施設充実のために

▼中津森714

佐藤唯一

金100,000円

福祉のために

▼白菊会 安楽順子

金10,000円

うぐいすホール運営のために

▼鹿留646-3

映画「折り梅」上映実行委員会

代表 渡辺春子

金40,000円

**親子リニア試乗会参加者募集**

市内の親子を対象に試乗会を開催します。

**試乗日** 8月8日(金)

**集合場所**

山梨リニア見学センター

**試乗速度** 500km

**募集人員** 50組(100名)

**対象** 市内在住の小学生または中学生の児童生徒1名とその保護者1名の50組

**参加料** 無料

**応募方法** 官製はがきにて応募してください。

**応募先**

〒402-0006

都留市小形山2381

山梨リニア見学センター

**明記事項**

郵便番号・住所・保護者氏名・性別・年齢・電話番号・小・中学生の名前・学年・リニアまたはリニア見学センターに対するご意見

**応募締切** 7月25日(金)必着

**抽選方法**

応募者多数の場合は、抽選のうえ当選者への通知をもって発表にかえさせていただきます。

**問合せ先**

山梨リニア見学センター

試乗会係 ☎(45)8121