

メイク・アクションつる ふるさと自慢づくりコンテスト(お菓子部門)の作品

都留市では、産業及び地域の活性化を図るため、産業のまちづくり『メイク・アクションつる』を掲げその一事業として産業まつりに『ふるさと自慢づくり』と題して、主に地元で生産された農林産物などを利用したお菓子づくりコンテストを実施しました。多数出品されたお菓子は、どれも甲乙つけがたい見事なお菓子でした。今回は都留市つるの清水益枝さんの作品で産地古渡の梅を使用した大人向けの生菓子を紹介します。皆さんもご家庭で抹茶や日本茶のお茶受けにお試しください。

1 個分

エネルギー	65 キロカロリー
タンパク質	0.1グラム
脂肪	0.1グラム
カルシウム	5.4ミリグラム

《10個分材料》

紅色	
粉寒天	3グラム
水	1カップ
しそドリンク	1カップ
砂糖	大さじ4
白色	
粉寒天	5グラム
水	2カップ
梅シロップ	150cc
梅酒	50cc
砂糖	大さじ6

※砂糖漬けの梅(種をとったもの)



里の梅花

《作り方》

- ①赤の液を作る
水1カップに粉寒天3gを入れ、中火にかけて煮とく。沸騰後、砂糖・しそドリンクを加え、完全にとけたら寒天流しに入れる。
- ②白の液を作る
水2カップに粉寒天5gを入れ、中火にかけて煮とく。沸騰後、砂糖・梅シロップ・梅酒を加え完全にとく。
- ③①の液が固まってきたら、②の液を静かに流し込む。
- ④冷蔵庫で冷やし固め、野菜抜き型(梅花)でくり抜く。
- ⑤花の中心へ、種を抜いたシロップ漬けの梅を押し込む。
「しそドリンク」・・・水1.8リットルに赤じそ200gを加え、鍋で約2分沸騰させる。赤じそを取り除き、砂糖800gを加える。液が人肌になったら、クエン酸大さじ2を加える。

ネイチャーセンター ガイド (63)

4月雪、木の芽またもやかくれんぼ・・・。新緑のまぶしさにつつまれるなかにも、映える紫、ミツバツジ・・・。カサカサと立てる音に目を、耳をむけ、足とめる、その先にたくさんのゴトンベイ・・・。

●イノシシ旋風、巻き起こる！！

去る4月10日(木)、宝小学校5年生がふれあいの里でひと遊びをして、帰ろうとしたその時、竹やぶの中に「イノシシがーっ」と言っただけで目を見開いて一所懸命説明してくれた。急いでセンターの若い衆が駆けつけ記録をとりに行く。その子どもは息を切らせながら、竹やぶの方を見つめ、何かを思っている。「なんと衝撃的な出会いをしているのだ」とぼくは正直思った。そう、センターの前にもミミズを食べにやっってきたのだ、この日。5年ぶりにやっってきたのだ。あえる日もそう遠くはないだろう。

●『また、あえる日まで・・・』

ドラえもんの終わりの唄をつくった！！

歌手「ゆず」のリーダー北川悠仁さん来たる！！

INグリーンロッジ！

イノシシにもまた会いたいと思っているが、ゆずには「会いたかったな」と思うところが本音である。

昨年の夏、ロッジでキャンプをしていた団体の代表の方が北川さんを誘ったらしい。まったく「らしい・・・」という表現しか出来ないが、この唄を作っ

連絡・問合せ先 ☎(45)6222

宝の山ふれあいの里ネイチャーセンター

開館時間：午前9時から午後4時まで

休館日：月曜日、祝祭日の翌日

たときの光景がテレビの取材や放映などでやっと実感わいてきた。でもすごいことだ。ここ都留市で、この自然にめぐまれたこの地によって、あの歌詞が出てきたのだと自負している。「また、あえる日まで」ではなく私は「すぐにあいたい・・・」と願う毎日だ。ロッジでライブを行う夢を4月13日の夜中にみた。「あ～あいたい・・・」

*放映された番組を収録したビデオがネイチャーセンターにありますのでご覧ください。

●「鯉のぼり」あつめています！！

自宅で眠っている鯉のぼり、ふれあいの里で泳がせましょう。5月いっぱいまで広場で泳いでますよ。

1年中募集しています。お電話お待ちしております。

●宝学童保育のみんな、訪問ありがとう！！

宝学童の子どもたちが4月4日にセンターに遊びにきてくれました。楽しかったぜー。

川におっこったり、ささ舟作って、川に流したり、野球やかけっこしたりとみんながたくましくなっていく姿、ちゃんと見てるよ。また、来てね。