

ふるさと自慢づくり(郷土料理部門)料理の紹介

シンプルですが栄養化とおいしさは抜群！
若い方にもおすすめ、今晚の食卓にいかがでしょうか。

大豆おこわ

エネルギー	217	キロカロリー
タンパク質	7.2	グラム
脂 肪	2.4	グラム
カルシウム	28	ミリグラム

《材料 4人分》

もち米	200 g
うるち米	40 g
大豆	40 g
塩	適宜



【中込ます子さんからの紹介料理】

《作り方》

- ①もち米とうるち米は一晩水にひたしておく。
- ②大豆を洗ってフライパンでいる。(大豆は水でひたさない)
- ③いって色がついたら②に熱湯をかける。(塩を少し入れる)
- ④大豆をあげて汁はとっておく。
- ⑤もち米、うるち米、大豆を混ぜて普通に蒸かす。
- ⑥2回くらいほぞを打つ。(④の汁を使用する)



『ねことあそぼう』

太田さゆり 文・絵 大日本図書
オーストラリアから来た猫のルーク。エサはなんと生の牛肉！単にペットと思われている猫も実は肉食獣ライオンの仲間であることを知る、動物としての猫の生態がわかる本。

『ダヤンの絵本づくり絵本』

池田あきこ著 エム・ピー・シー
絵本づくりとは経験と想像の積み重ね。それはきっと日々の生活にも役立つ。ダヤンの作者池田あきこが、絵本づくりのコツと楽しさを事例に沿いながらやさしくゆかいに語ります。読者参加型の楽しい絵本づくり入門書。



—臨時開館のお知らせ—

現在、館内の改修工事を行っており、市民の皆さんには大変御迷惑をおかけしております。4月13日より8月末まで、情報未来館の一角で新刊書・児童図書の一部を中心に貸し出しを行います。ぜひ、ご利用ください。

4月図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	①	②	③	④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	13
14	⑮	12	17	18	19	20
21	⑳	23	24	25	26	27
28	29	⑳				

○印 休館日
月曜日
30日(祝日振替)

今月の新刊図書案内

一般図書

自分自身で変えられる
寂聴さんと巡る四国花遍路
富土山宝永大爆発
フランスの田舎町
アフガン乾いた大地戦火の中の民
電子政府最前線
ワークシェアリング
だまされたいために、わたしは
経済を学んだ
不安な国日本
だれが子供を殺すのか
かたち探検隊
からだレッスン
おかしなひみつ
楽しい心を忘れない大人たちの
人生娛樂術
旅の終りに
さんだらぼっち
生きる

小野仁美
瀬戸内寂聴
永原慶二
吉村葉子
丸山直樹
白井均
根本孝
村上龍
マークス寿子
ジョン・ローズモンド
小川泰
寺門琢己
角川書店
弘建憲史
五木寛之
宇江佐真理
乙川優三郎

● ひびきの会の語り部おばさん
日時 4月13日(土)
午前10時～11時
場所 情報未来館
● こぶたの会の
『ワクワク』おはなし会
日時 4月27日(土)
午後1時30分
場所 情報未来館
ゆめがふくらむお話をします。
おはなし会には、誰でも参加できるので、みんなできてください。

流星ワゴン
戦国二人三脚
純情無頼
日高
謀将北条早雲 上・下
紅一点主義
花も嵐も
裏と表
クチュクチュバーン
大統領法律顧問
最後の場所
ブラッド・メルツァー
チャンネ・リー
外二〇六冊

児童図書

魔法の部屋
行事の名前のひみつ
きまりって何？
夜のほうもんしゃ
先生も子どももつくれる
楽しい布おもちゃ
コップの手品
ほころの神さま
ぼくらの縁結び大作戦
ローワンと伝説の水晶
あかちゃんゆりかご
ママだいすき
春の足音
外九十一冊