



③アオハタ大豆入りふんわりお好み焼き



④準グランプリのおつけ団子



⑤そば稲荷



⑥きつねコロッケ

# メイク・アクションつる

## ふるさと自慢づくり(郷土料理部門)グランプリ

ふるさと自慢づくりコンテスト  
郷土料理部門グランプリ選考会



都留市の特産品を生かすという思いで最初に頭に浮かんだのがアオハタ大豆でした。この大豆をコストもかけず生かすには「うどん」しかない。「アオハタうどん」を幾度となく自宅で試作しては試食しての繰り返しでようやく納得し完成した時は何とも言えない楽しさと喜びでいっぱいでした。そのうえグランプリもいただき二重の喜びを味わうことができました。

①グランプリに輝いた大幡の小俣澄子さん(アオハタうどん)

決定



①アオハタ大豆のたきこみご飯

都留市では、産業及び地域の活性化を図るため、産業のまちづくり「メイク・アクションつる」を掲げその一事業として「ふるさと自慢づくり」と題して主に地元で生産された農林産物などを利用して「次世代に伝えたい料理」「わたしの好きな料理」「自慢の料理」を募集しました。22応募作品の中より風土を生かした郷土色豊かな料理を書類選考し11作品について料理コンテストを開催しました。出品された料理は甲乙つけがたくどれも見事な料理でした。

今回は、コンテストの様子とグランプリと準グランプリの料理を紹介します。またコンテストに出品していただいた料理につきましては9月号広報から毎月1作品を紹介していきます。皆さんもご家庭でレシピを参考に料理していただき都留市の名物料理とし広く紹介してください。