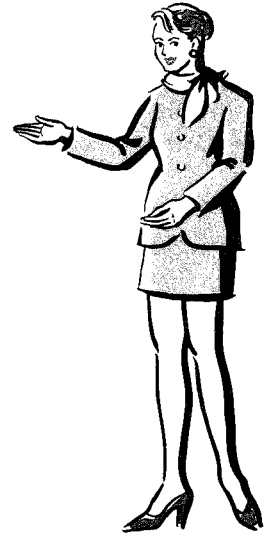


あなたの意見をお聞かせ下さい！

介護保険運営協議会委員公募



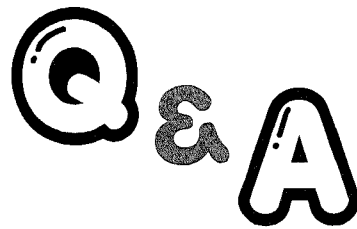
平成十二年四月からスタートした介護保険も一年が経過し、家族の介護負担が減少したとか、在宅で生活を続けることができるなど、一定の評価をいただいている反面、いろいろな問題点も指摘されています。市では、これからの都留市の介護保険をどのように運営して行ったら良いか、介護者やサービス事業者など関係者の意見を聞くための運営協議会を発足させる準備を進めているところですが、この運営協議会に市民の皆さんから幅広く意見を取り入れるため、公募による委員枠を用意しました。

日常的な介護保険の運営に関する問題ばかりでなく、平成十五年に予定されている介護保険料の改定についても検討します。ご意見をお持ちの方、奮ってご応募ください。

- 対象 都留市在住で四十歳以上の方
- 任期 平成十三年度及び平成十四年度(二カ年度)
- 会議 原則三ヶ月に一回程度
- 会場 平日午後二時から三時三十分(予定)
- 報酬 いきいきプラザ都留二階会議室
- 出席一回につき五千円
- ※旅費、車代などの支給はありません
- 定員 三名(応募多数の場合は抽選)
- 締切 平成十二年五月末日

応募・問合せ
いきいきプラザ都留内 健康推進課
介護保険担当 ☎(46) 5113

介護情報 介護相談コーナー



85歳になる夫の母と同居しています。母が去年の暮、転んで骨折してしまい、今では歩くことも困難になり、家の中をはって移動しています。以前は人付き合いもよく、近所へお茶のみによく出かけましたが、最近是人と接することもなく家の中で1日中ボーっとしているので、ボケてしまうのではないかと心配です。

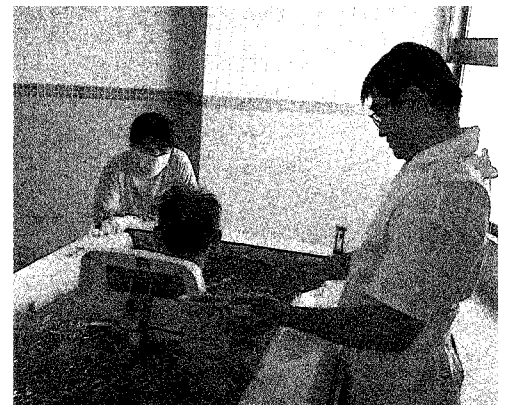
また、お風呂も1人では入れず介助が必要なのですが、最近私が腰を痛めてしまいお風呂に入れることができません。どうしたらよいでしょうか。

入浴が困難な方のために次のようなサービスがあります。

- ◎ホームヘルパーによる介助浴
自宅の浴室でヘルパーの介助により入浴する方法
- ◎訪問入浴サービスの利用
寝たきりの方に移動可能な浴槽をベッド脇まで搬入して入浴する方法
- ◎デイサービスの利用
デイサービスセンターで入浴する方法

今回の相談者の場合、閉じこもり傾向があるためデイサービスを利用するとよいでしょう。送迎の車で施設に到着すると利用者の状態に合わせて、階段式浴槽へ介助を受けながら入浴する一般浴や、車椅子に座ったまま入浴できる器械浴を利用できます。また、お昼をはさんで午後からはレクリエーションもあり、お年寄り同士の交流をはかることもできます。

なお、いずれのサービスを利用される場合も介護保険の認定が必要となります。



都留市デイサービスセンター(器械浴)の様子