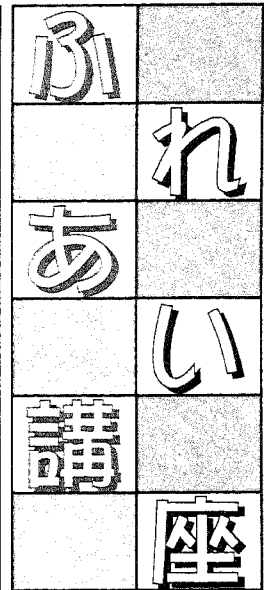


行政専門領域の講座内容

講座名	サブタイトル	担当課
都留市長期総合計画について	新しいまちづくりを目指して	政策形成課
市の組織について	行政の仕事って何ですか？	〃
主要事業について	13年度の目玉事業は何ですか？	〃
男女共同参画基本条例について	男(ひと)と女(ひと)のふれあい社会	〃
ジェンダーフリーの社会を目指して	ランドセル、女は赤男は黒ってどうして？	〃
市の財政状況について	都留市の台所ってどんなかな？	財政課
税の教室	知りたい聞きたい税の知識	税務課
国民健康保険制度について	国保について勉強しませんか？	市民生活課
国民年金制度について	老後のために年金制度を勉強しましょう	〃
消費生活講座	訪問販売のあれこれ	〃
介護保険制度について	介護保険を上手に使うために	健康推進課
健康講座	元気で長生き健康生活(ホケ防止、介護法など)	〃
	生活習慣病予防(糖尿病、コレステロール、体脂肪、高血圧など)	〃
	健康食生活	〃
	検診の結果を生かそう	〃
	心の健康(ストレスを考えよう)	〃
子どもの健康	〃	
上水道のしくみ	安全でおいしい水「都留の水」	水道課
下水道のしくみ	快適な生活のために	下水道課
都留市の都市計画	快適な住環境整備について	都市整備課
地域の福祉を考える	都留市の福祉サービス	福祉事務所
情報公開制度について	知る権利とプライバシー	総務課
地震災害に備えて	自分達のまちは、自分達で守る	〃
生涯学習ってなあに	まなびそしてまちづくり	生涯学習課
青少年プランについて	青少年健全育成について	〃
生涯スポーツのすすめ	スポーツ・健康ゆたかな生活	〃
都留の歴史をたずねて	都留祭考	〃
	都留の文化財	〃
	都留市の歴史「入門編」子ども対象	〃
自然保護を考える	都留の自然を守る	地域振興課
ごみの減量	リサイクル	〃
林業と緑と水	美しい緑と水を確保するためには	産業観光課
リニア中央新幹線の目的とリニアモーターカーについて	今、なぜ中央新幹線か	〃
都留の自然といきものたち	森・人・そしていきものつながり	〃
選挙のあらまし	やさしい選挙のはなし	選挙管理委員会
救急実技	応急手当を学ぼう	消防署



市民が主役のまちづくりを推進するため、市民に直結する市役所の職員が、自ら会得した仕事上の内容はもちろん、さらに一歩踏み込んだ自分自身の趣味などの分野で講師となって市民の皆さんの要望を受け、皆さんのところに向き、お話しするふれあい講座を開設しています。

講座を希望される方は、市役所窓口、各コミュニティセンターに申込用紙がありますので記入し、生涯学習課へ申請してください。

生涯学習課で日時・内容などを調整し、代表者の方にご連絡します。

※講師料は無料です。ただし、会場の確保・必要な経費などは申請者側で負担してください。

特色ある講座メニュー

- ◆毛鉤マユカの作り方  
(毛鉤による漂流釣りを楽しもう！)  
毛鉤を自分で作り、川の状況・時間などに合わせて毛鉤を使用し山女などを釣り上げる。
- ◆家庭菜園(おいしい野菜を作ろう)  
土のいじり方や苗の扱い方などを学びながら、家庭で食べる程度の野菜を作る。
- ◆そば打ち(誰でもできるそば打ち)  
手打ちそばの作り方。  
手打ちうどん(楽しいうどん作り)  
手打ちうどんの作り方。
- ◆写真の撮り方  
(楽しい写真の撮り方を教えます)  
初心者を対象とした楽しい写真の撮り方などの基本的な指導(運動会のショットや旅行、山野草など)。
- ◆市内の山々を訪ねて  
(中高年の楽しみハイキング)  
初心者を対象とした市内の山々での楽しい登山・ハイキングなどの基本的な指導(高川山・二十六夜山・御正体山・九鬼山)。
- ◆パソコン(パソコンで遊ぼう)  
初心者がある程度使えるよう指導。
- ◆フットサル(フットサルを楽しもう！)  
初心者を対象としたルールの説明や実技指導。
- ◆ソフトテニス  
(ソフトテニスを楽しもう！)  
初心者大歓迎。基礎からゲームができるまで親切に指導。
- ◆とうふトウフの作り方  
(おいしいとうふを作ろう！)  
大豆からおいしい手作りとうふの作り方教えます。