

都留市文化祭

各部門作品募集
あなたの作品を
お待ちしております

市文化祭を、11月1日、2日、3日の3日間、文化会館・ふるさと会館を中心に開催します。
各部門への展示や大会にふるってご参加ください。

文化、芸術性に富んだ自作のもの。ただし、切手はこの限りではありません。

締切日 9月末日までに次の各部門責任者へ申し込んでください。

都留市文化祭実行委員会

△書道・書全般

竹俣忠州 ☎(43)6803
中央3丁目7番18号

△菊花・規格自由

森島好男 ☎(43)3059
平栗801-2

△切手・規格自由

(郵趣に関するもの)
宮井寛二 ☎(43)3150
中央2丁目2番8号

△趣味の作品・規格自由

鈴木久美子 ☎(45)3714
中央2丁目2番17号

△華道

河村栄璋 ☎(43)3138
中央3丁目2番2号

△さつき・盆栽(1人1点)

佐藤政利 ☎(43)4764
上谷4丁目1番13号

△写真・題自由

藤本紘一 ☎(43)5098
上谷2丁目2番22号

△俳句・季節年間自由

(1人5句以内、ハガキで投句してください)

平井大三 ☎(43)8288
小形山619番地

△短歌・1人5首以内

(ハガキで投稿してください)
松川 始 ☎(45)2175
境976番地

△郷土研究

棚本安男 ☎(43)7031
田原3-4-9

△詩・題自由

(400字詰原稿用紙2枚以内)
遠藤静江 ☎(43)5914
つる4丁目1番13号

△絵画(洋画・日本画)

佐藤弘子 ☎(43)4679
下谷1丁目5番32号

△編物・洋裁・自由作品

荒川浩子 ☎(43)7247
四日市場359-79番地

△陶芸(自作のもの)

志村高光 ☎(43)5225
桂町992-2番地

△小・中学生の文芸作品

詩・俳句・短歌を募集
作品は、各学校へ9月末日までに提出してください。

※各部門の展示・大会は、会場及び時間に制限がありますので、先着順または、点数調整の措置がとられる場合があります。

※合同芸能(尺八、箏曲、民謡、大正琴)大会
吟詠大会・茶会・俳句大会・囲碁大会
合唱祭・詩画展・映画鑑賞会・歌謡大会
舞踊大会・謡曲と仕舞・社交ダンス
パーティーなどについては、広報10月号で開催日時・会場をお知らせします。

関東マスターズ陸上競技選手権大会 200m 大会新

7月16日国立競技場にて開催された第9回関東マスターズ陸上競技選手権大会に、山梨県代表として石井尚選手(55歳)が出場しました。種目については、55歳のクラス100m、200m、400mリレーに出場し、日頃鍛えた力を十分発揮され素晴らしい成績を収めました。これからも体力増進と健康を維持していただき、記録の更新を目指して活躍してください。陸上を愛好するみなさんも大会に参加してください。

記録 55歳クラス

200m 1位 26秒47 大会新

100m 3位 13秒01

山梨マスターズ(チーム名) 100m×4

400mリレー 2位 51秒72

マスターズ陸上は、生涯スポーツの振興が叫ばれている中で、中高齢の体力の増進と健康の維持をはかり、陸上を愛好する同士の集い、日頃の鍛錬の成果を競うものです。



石井尚選手

ふれあい講座

(スポーツ部門集中講座)開催

期 間 9月下旬～11月

時 間 午後7時30分～10時の間(左記時間以外に希望される方はご相談ください)

会 場 申請者側で確保していただきますが、体育館グラウンド使用の際はご相談ください

内 容 ◆ウォーミングアップ、クールダウンの際の正しいストレッチ方法

◆ウォーキングの正しい知識、正しい歩き方

◆ニュースポーツ、レクリエーションの紹介及び体験

◆体力テストの実施

◆捻挫など軽いケガに対する応急処置方法

◆そのほか皆さんの要望に応えられるもの

講 師 都留市体育指導委員

その他 講師料 無 料

保険料 無 料

申込・問合せ先 生涯学習課 スポーツ振興担当