

健全育成シリーズ (111) 親の心の健康



児童虐待が増えています

「いつまで泣いているの!」、
「何度、同じ事言わせるの!」、
「わからないことばかり言っ
てるんじゃないの!」。

ついカッとなってしまっ
て、その時の自分の感情を抑え切れ
ずに我が子に手を上げてしま
う。酷い時には、そのつもりは
無くとも、命まで奪ってしまう。
お母さん方(と限定してはい
けません)は愛する我が子の
はずなのに、子育てのつらく
厳しい面に心を囚われてしま
い、後でハッと我に帰ったと
きに、自分の愚行を悔やんで
しまうのです。そうなる前に、
何とかすることはできなかつ
たのでしょうか。

気楽に構えて

私は我が子が生まれてくる
前、立派な父親になろう、素
晴らしい子どもに育てようと、
どうしたらいいかあれやこれ
や思いをめぐらしていました。
しかし、いざ我が子が生まれ
てくると、自分が考えている通
りには行かないことがわかり、
悩みました。そんな時、私は
両親から、「あなたもそうだっ

た。子どもは思う通り
には育たないものだから、
気楽に構えなさい」と
言われました。そう、
子どもとはそもそも、
大人の思う通りには成
長していかないもので
す。考えてみてください。
自分の言う通りに
育っていく我が子を見て楽し
いのですか。楽しい時もあり辛
い時もあるから子育ては味が
あるのです。気楽に構えまし
ょう。親の心のゆとりが子ども
の心の成長にも大切なのです。

たまには子育てから離れてみる

共働きをしている家庭のほ
うが、子育てを楽しく行えて
いると言います。それは、仕
事に行っている間子どもと離
れるので、帰ってから十分子
どもと触れ合おうという気持
ちが働くからのようですが、
専業主婦の方も同じです。た
まに離れてみましょう。子ど
もも預けられるところがあれ
ば、そこへ預けてお友達と出
かけてみることもいいでしょ
う。これは手抜き子育てでは
ありません。先ほども述べま
したが、親が心のゆとりを作
り出すことが、子育てに良い
影響を生み出すのです。

夫も子育ての担い手

子育ては女性の仕事と考え
る方はとても多いでしょう。
事実、夫が外で働いて、妻が

子どもの面倒を見ているという
家庭が、圧倒的に多いと思いま
す。子育てで思い悩むお母さん
が夫に相談しようと思っても、
「俺も外で仕事をしてきて大変な
んだよ。勘弁してくれよ」と突っ
返されてしまう。何と言っても
真っ先に聞いて欲しい人に、そ
んなことを言われてしまったら、
お母さんの悩みは増すばかりで
しょう。子育てとは夫婦の仕事
なのです。妻の仕事、夫の仕事
ではありません。二人で育てて
いくことなのです。

昨年十一月に東京文京区で発
生した若山春奈ちゃん殺害事件
の公判で山田みつ子容疑者の夫
がとても印象的な発言をしました。
「私は妻の言葉を聞いて、気持ち
を聞いてあげなかった。あの事
件では、ひよっとすると、夫が
もっと妻の話に真剣に耳を傾け
てあげていたら、妻はそんな凶
行には及ばなかったかもしれま
せん。それほどまでに子育てに
おいて夫の存在は大きいのです。
お互い疲れていても、妻にご苦
労さんと、やさしい一言を掛け
てあげていますか。それだけで
子育てに悩む妻の気持ちが少し
は安らぐものです。子育ては妻
の仕事ではありません。夫婦で
協力し合っているものなのです。

我が子は夫婦の愛の結晶。あ
なたのお子さんが生まれてきた
ときの気持ちを、思い出して見
ましょう。初心に帰るのです。
そして、我が子に愛する気持
ちを伝えましょう。それが子育
てではないでしょうか。

伝言板

大月保健所

大月市大月町花咲1608-3

☎(22) 7824

きのこ食中毒予防

最近のアウトドア・レジャ
ーブームの中で人気の高いも
のに「きのこ狩り」があります。
しかし、きのこについての
正しい知識がなかったために
楽しい「きのこ狩り」が毒きの
こによる食中毒という不幸な
結果になってしまふことが毎
年起きています。

毒きのこで食中毒を起こさ
ないように、次のことに注意
しましょう。

- 確実に鑑定された食用きの
こ以外は絶対に食べない
- きのこ狩りでは、有毒きのこ
が混入しないように注意する
様々ない言ひ伝えは迷信で
あり、信じない
- 図鑑の写真や絵にあてはめ
勝手に鑑定しない
- 食用のきのこでも生の状態
で食べたり、一度に大量に
食べたりの高価なものでも
傷んだものは食べない



動物愛護週間

毎年九月二十日～二十六日
は動物愛護週間です。

この週間は、動物を愛する
気持ちや、その正しい飼い方
について考えることを目的と
しています。

どんな小さい動物も私たち
と同じ命を持っています。特
にペットを飼っている皆さん
は、その動物を生涯面倒みる
義務と責任があります。犬や
猫で繁殖を望まない場合は避
妊手術などの方法もあります。
ペットの飼い主は、動物が
社会の中で安心して暮らせる
ように心がけましょう。

- ①その動物の本能や習性を良
く理解しましょう
- ②正しい飼い方やマナーを守
りましょう。糞の始末など
はきちんと行いましょう

※お知らせ

九月二十四日(日)に、山梨
県動物指導センターで動物愛
護デーを開催します。
詳細は大月保健所まで。

