

健康まつり

テーマ 健康づくり「栄養・運動・休養」を学び、
自分に合う健康づくりを探してみよう

日 時 10月14日(土) 午前10時～午後3時

会 場 いきいきプラザ都留

1階(心の癒し)

- ◆アロマセラピー(ハーブの香りで
心と体の疲れを癒しましょう)

2階(体力づくり)

- ◆体力測定
- ◆生活体力測定

3階(健康づくり)

- ◆ヘルシーレストラン
- ◆検診コーナー
- ◆腰痛・膝関節予防体操コーナー
- ◆救急法体験コーナー



昨年の健康まつりの様子

祭

読書週間行事 「図書館まつり」

日 時 10月29日(日) 午後1時30分～

会 場 文化会館

内 容 人形劇ほか

展示関係

第7回都留市写真コンテスト入賞作品展示

期 日 10月1日(日)～15日(日)

会 場 都留市博物館【ミュージアム都留】研修室

第9回「増田誠大賞」入賞作品展示

期 日 9月30日(土)～10月29日(日)

会 場 ふるさと会館2階増田誠美術館

都留市博物館「ミュージアム都留」企画展事業

『本間正英展』

10月3日(火)～22日(日)

都留市博物館「ミュージアム都留」特別展事業

『秋季展 芭蕉・旅・甲州展』

10月28日(土)～11月26日(日)

スポーツレクリエーションまつり チャレンジランキング大会

日 時 10月15日(日)

午前9時30分～午後4時

会 場 都留市民総合体育館ほか

種 目 『だるまおとし』

『かみちぎりのばし』

『かさバランス』ほか

尾県郷土資料館特別展 「秋の資料館まつり」

日 時 10月28日(土)・29日(日)

午前9時30分～午後4時

会 場 尾県郷土資料館

内 容 28日 チャレンジ教室・子ども劇場

特別展示

29日 チャレンジ教室(午前)・特別展示

産業まつり

日 時 10月22日(日) 午前9時

会 場 谷村第一小学校校庭ほか

内 容 無料サービスコーナー

青空市

農林産物即売会ほか



昨年の図書館まつりの様子

祭



昨年の産業まつりの様子

文化祭

展示部門

日 時 11月1日(水)～11月3日(金)

午前9時～午後5時

(11月3日は午後4時30分まで)

会 場 文化会館・ふるさと会館

大会部門

日 程 10月8日(日)～11月19日(日)の間、

各種大会が開催されます

第29回 市民歩け歩け大会

みんな一緒に元気よく楽しく歩きましょう

期 日 11月23日(木)