

多彩な創作活動に励む

【都留趣味の会】

趣味の会は、現在二十一のグループで構成され、その中には一人で加入する方からグループで加入される方まで種々ありますが、自主参加随時加入制をとっています。

各グループで、一年間を通じて創作された作品は、十一月一日、二日、三日の都留市文化祭に展示され、まことに多彩な作品群が、YLO会館四階の会場に所狭しと並べられ、観客の足を留めています。また、三日間の展示会場ではお互いの親睦を図り、楽しみを共有すること、日々の生活にも潤いを持ち、励んでいます。

なお、毎年新規加入者もあり、現在五十名の会員を擁し、相互の幸せを実感できるよう日々研鑽し、会員相互の成長を念頭におきながら活動しています。

加入団体は左記の通りです。

- ・写真・布絵本・ロマンドール・パッチワーク(4グループ)
 - ・焼絵・絵手紙・パンフラー・レザークラフト
 - ・書道・押し花・木目込人形・オリジナルギター
 - ・木彫・鎌倉彫・盆景油絵・ペーパークラフト
 - ・石粉粘土(2グループ)
- 入会は随時可能です。

問合せ先 鈴木久美子 ☎(45) 3714



都留趣味の会の皆さん

生涯学習通信 生涯学習推進会議普及・啓発部会

のびのび いきいき 生涯学習

生涯学習グループの紹介

現在、都留市内において各種団体に所属し、活動している学習グループや自主的に学習しているグループを紹介します。



健康づくりにもソーシャルダンスを

【バイラールダンスクラブ】

「健康でいきいき」をモットーに、いい汗をかく練習に励んでいます。会員は、半年ぐらいから5年生までと様々ですが、助け合いながら運営しています。会員のほとんどが主婦です。忙しい時間を繰り合わせ頑張っています。5年目を迎えることができました。

川崎ダンススクールの古作先生、渡先生を講師に、ルンバ、チャチャチャ、サンバとモダン、ワルツなどを学習しています。学習中は正しい姿勢でステップを覚えなければならぬので、気を抜いてはいけません。それだけに終わった後のさわやかなこと、身も心もスカットした気持ちで明日への活力につながります。

年2回の茶話会は、会の話は勿論ですが話題には事欠かさない楽しいコミュニケーションの場です。

研修会として、昨年の十二月ダンススクールのクリスマスパーティーに十名が参加しました。第一線で活躍中の先生方のダンスを見学し、美しく表現するバリエーションの大変良い勉強になりました。

社交ダンスは、暗いイメージをお持ちの方も多いと思います。私もそうでしたから、還暦を過ぎて参加してみて分かったのですが、とても明るく健康的に行われています。

ともうなすけます。社交ダンスの良いところは、基本を少し心得ていけば、いつでも、どこでも、誰でも踊れること、同じ趣味を持つ人との交流の輪が広がり、人生を楽しく豊かにしてくれることです。

先日の新聞に車椅子での社交ダンスが載っていて、リハビリには大変効果があるのだそうです。体力的、時間的ゆとりは自分で作るものだとしみじみ感じました。

今年の文化祭には、ささやかですがサークルとして初めてのダンスパーティーを予定しています。どなたでも参加できますのでお気軽にお出かけ下さい。また、頭と体を適度に使い、心身ともに健康を保つために軽スポーツとして、ソーシャルダンスを日常の生活に取り入れてみませんか。入会をお待ちしています。

問合せ先 高部 鈴枝 ☎(43) 3092



バイラールダンスクラブの皆さん