

## シリーズ25

### 男女共同参画社会実現に向けて

#### 第4回都留市女性プラン推進フェスティバルに参加して

##### 都留市女性プラン推進委員会

初春の三月四日(土)、富士女性センター大研修室で、第四回都留市女性プラン推進フェスティバルが開催されました。

「二〇〇〇年奏でよう、男と女の幸せ社会」基本法からくみ取ってほしいメッセージというテーマのもとにパネルディスカッションを行いました。男女百六十名余りが参加し会場は空席もなくいっぱい、昨年よりも男性の参加が多く感激しました。

市長さんからは、次のような力強いメッセージをいただきました。

「市民一人ひとりが豊かで安心して暮らせる活力ある社会」の実現には、そこに住む男(ひと)と女(ひと)がお互いの多様な価値観を認め合い助け合いながら、直面する課題に責任を持って立ち向かっていくことが必要であります。この意味からも「男女共同参画社会」の実現なくしてはあり得ないというメッセージでした。

最初の松本佐代子先生の講演は、明治、大正の古い家族制度や、社会のしくみの中で、女性は縛られ、人権が尊重されなかったことなど……戦前戦後の女性史から「男女共同参画社会基本法」制定までの時代の変遷と、現在の社会環境について講演をいただきました。

次に男性の視点からテーマについて、それぞれの立場から熱い思いを語っていただきました。各パネラーからは、「女性が変われば、社会が変わる。男性も変われば、社会も変わる」と意識の変革の必要性が指摘されました。

また、全国女性会議に初めて出席したパネラーの方は、「女性会議は全国各地から集まる人達との情報交換の場であり、またエネルギーの結集される場所であり、決して女性だけの会議ではないということに参加して強く感じました」との感想を述べました。

教育現場からは、男女共同参画社会実現のために、学校教育では、「ジェンダーフリー教育」を進めていく必要があることと、子供の自立、混合名簿、カリキュラムの是正などの必要性が語られ、医療現場からは、男性の中にも、女性と同じ位やさしさを持っている人も多く、男性の方が適している場面もあり、男の仕事、女の仕事と区別せずに能力に合った仕事を選ぶことが大切だとの意見が出されました。

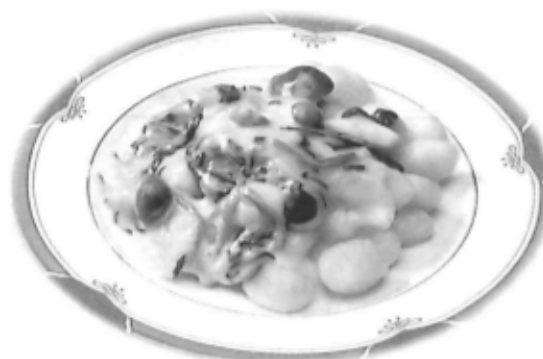
まとめとして、「男女共同参画社会実現の道のりは遠く感じますが、市民の意識は年々、変わりつつあります。人間が人間らしく性別や年齢にかかわらず、お互いを認め合い支え合うことで共生の輪は広がります。

これから、住民と行政とのパートナーシップで「男女共同参画社会」実現のために努力していくことが必要であると強調されました。

今月は小麦粉とじゃが芋をこねて作るニョッキを紹介します。



#### じゃが芋とほうれん草のニョッキ



|       |           |
|-------|-----------|
| エネルギー | 219キロカロリー |
| タンパク質 | 13.4グラム   |
| 脂肪    | 6.2グラム    |
| カルシウム | 289ミリグラム  |
| 塩分    | 1.5グラム    |

#### 《作り方》

1. じゃが芋は、丸ごとゆで熱いうちに皮をむいてつぶし、Aをいれ、耳たぶくらいの固さにこねる。指先くらいの大きさに丸め、指で押して空洞を作りたっぷりの湯でゆでて水気をきる。
2. Bでホワイトソースを作る。ほうれん草は、ゆでて適当な長さに切る。
3. タマネギは、薄切りにして炒め、2を入れCで調味する。器に盛ったニョッキにかけ、パルメザンチーズをふる。

都留市食生活改善推進委員会

### One Point Cooking 食生活ひ(ち)メモ 34

#### 《材料4人分》

|          |          |
|----------|----------|
| じゃが芋     | 400グラム   |
| A小麦粉     | 30グラム    |
| A卵黄      | 1個分      |
| B小麦粉     | 20グラム    |
| Bスキムミルク  | 80グラム    |
| Bスープ     | カップ2     |
| ほうれん草    | 1束       |
| タマネギ     | 1/2個     |
| しめじ      | 1パック     |
| マーガリン    | 大さじ1     |
| C塩       | 小さじ1     |
| Cコショウ    | 少量       |
| パルメザンチーズ | 大さじ1 1/2 |