

4月診療分から 乳幼児医療費助成事業の対象年齢が拡大されます

それにともない医療費の一部を保護者が負担することになりました
ただし、平成6年4月2日以降に生まれた人が対象です

◎対象年齢と助成の適用範囲(従来：満3歳までの入院・通院分)

- ① 5歳未満児 →入院・通院(満5歳に達した月の末日までの保険給付に係る診療分)
②未就学児 →入院のみ(満6歳に達した日以後の最初の3月31日までの保険給付に係る診療分)



◎保護者負担金(従来：負担金制度なし 0円)

乳幼児1人につき1カ月700円を限度として負担していただきます。

なお、助成金は保護者負担金を差し引いて支給します。

ただし、平成12年3月診療分以前については従来どおり負担金はありません。

※適用年月日は平成12年4月1日からの診療分です。

平成12年5月1日(月)から健康推進課にて受け付けを開始します。

申請書は1カ月ごとに、まとめて早めに提出してください。

問合せ いきいきプラザ都留 健康推進課 予防担当 ☎(46)5113

国民年金前納プレゼント実施中！

平成12年度国民年金の保険料は月額13,300円、年額では159,600円となります。

これを1年分まとめて4月に前納すると、保険料は155,750円となり、

3,850円のお得！

さらに、県の抽選により、保養センター「かすがい」のペア宿泊券ほかプレゼントもあります！

前納期限は4月28日(金)です。

前納された方で、下記要領にてご応募いただくと、県の抽選により、国民年金保養センター「かすがい」のペア宿泊券を5名様に、また図書券とテレホンカードをそれぞれ100名様にプレゼントします。

応募方法 官製はがきに住所・氏名・生年月日・基礎年金番号を記入してください

送り先 〒400-0031 甲府市丸の内一丁目9番11号

山梨県福祉保健部国民年金課内「前納プレゼント」係

応募期限 5月12日(金)[当日消印有効]

気軽に気持ち良く運動をするための講習会に参加してみませんか

いきいきプラザ都留では、トレーニング室の運動器具(ウォーキングランナー・サイクルエクササイザー・ダンベルなど)を使い、半日程度の講習会を実施します。運動と健康に興味のある方のご参加をお待ちしています。費用は無料です。

なお、医師より、運動を制限されている方は、ご遠慮ください。

○募集対象

都留市在住の方で、運動と健康に興味のある方

○内 容

- ・正しい運動の仕方
- ・運動器具の使い方
- ・健康チェックの仕方

○日 程

講習の日程については、後日通知します。参加希望者の先着順で、1カ月に1回10人程度で実施します。

○申込期限 4月28日までに申し込みください

申込・問合せ いきいきプラザ都留

健康推進課 保健指導担当 ☎(46)5113

