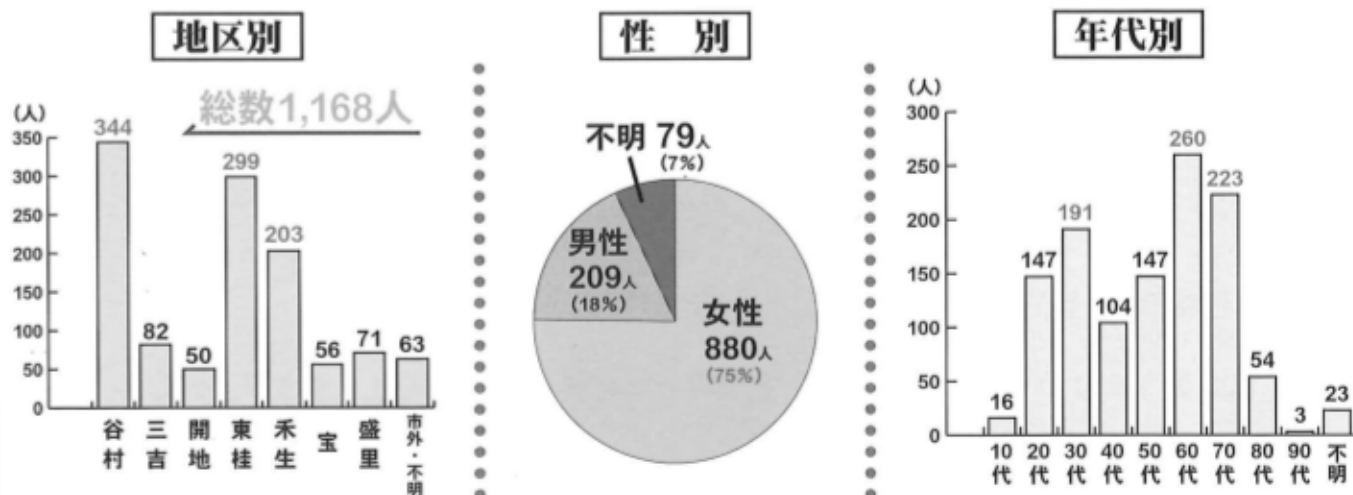


「ウェルネス・アクションつる」その7

あなたにとって健康のまちとは… (アンケート結果報告)

市民の皆さんにお願いしてきました「あなたが普段生活している中で思う、健康なまちってどんなまちですか？」のアンケートを2月末日で終了しました。このアンケートで得られた皆さんの意見や考え方を健康のまち行動計画策定の参考とさせていただきます。ご協力ありがとうございました。下記がアンケートの集計結果です。

Q. あなたの住んでいる地区、性別、年齢は…?



Q. あなたにとって健康とは…?

1位 心身ともに健やかなこと (248人)

2位 心も体も人間関係もうまくいっていること (116人)

3位 幸福なこと (112人)



Q. あなたが思う健康なまちとは…? (夢・理想)

回答者の皆さんが思い描く健康なまちについては、現在まとめているので、まとめ次第ご報告します。

第四回市民懇話会が、三月二十二日に開かれ、「力」というテーマで意見交換を行いました。詳細については、5月号でご報告します。

このように一人でも多くの方が「健康のまち・都留市」について考えることが大切だと思います。身近なところでいっしょに話し合う機会をつくりませんか?

「自分の体が健康であれば思っていた今までの考え方はずいぶん違う広い健康への取り組み」

「健康を感じるときは、ご飯がおいしかったり、疲れを感じないときや誰かのために役に立っているとき」

「水がおいしいこと、日当たりがいいこと、人柄がいいこと、その人がその人らしく生きられるまち、地域のコミュニケーションが活発、人のつながりがある」

健康について…

社会福祉協議会「地区ふれあい集会」において、参加した各地区の皆さんに「ウェルネス・アクションつる」について、話をしました。そして、次のような意見が皆さんから出されました。

人・まち・自然が健康ってこんなことかな…