

# 第五十二回 消防記念日



記念式典の様子

三月四日、甲府市総合市民会館山の都アリーナにおいて、第五十二回消防記念日の式典が行われました。

この式典は、昭和二十三年三月七日に、消防組織法が施行され、現在の自治体消防が発足したのを記念して、毎年開催されています。式典において、消防行政に多大な功績を残された都留市の消防職、団員の方々が表彰されました。消防庁長官統表彰

(永年勤続功労章)

谷村第二分団長 曾根利憲

消防司令長 志村吉夫

日本消防協会会長表彰

(功績章)

分団長 曾根利憲

(精進章)

副団長 前田照茂

谷村第一分団長 中島三千雄

山梨県知事表彰

(勲功章)

分団長 中島三千雄

消防司令 中野和雄

(敬称略)

市では、平成十一年度の国の防災まちづくり事業により、可搬式小型動力ポンプと小型動力ポンプ付積載車を購入し、自主防災会と消防団に貸与しました。

可搬式小型動力ポンプは二月十日に貸与先であります城北町および下大幡自主防災会長に、市長より貸与されました。

この可搬式小型動力ポンプは、大規模地震発生時の同時多発火災への初期消火対応を目的とするもので、現在までに三十九台が貸与されています。

## 可搬式小型動力ポンプ、小型動力ポンプ付積載車を貸与



最新鋭の消防ポンプを持つ小型動力ポンプ付積載車



小型動力ポンプ付積載車は三月二日に貸与先の消防団であります谷村第一分団第九部(新明町・新井・姥沢・深田)および谷村第二分団第三部(引の田)の両部長に、市長より貸与されました。

貸与式には自主防災会会長を始めとする消防団幹部が出席しました。

この小型動力ポンプ付積載車には、最新鋭の消防ポンプが積載されていて、火災、地震災害、風水害などに対応し、地域の消防活動の要として活躍するものです。

## あなたも食生活改善推進員として活躍してみませんか？

正しい食事、バランスのとれた食事は健康の基本です。こんなわかりきったことでも改善しようとするといろいろな難しい問題にぶつかります。そんな時、あなたの近所で相談相手になってくれる人がいたらいいと思いませんか？しかも、学問的知識ばかりでなく、自分の生活経験を通じて“生きた知恵”をかしてくれる人が…。この人が「食生活改善推進員」なのです。食生活改善推進員は「私達の健康は私達の手で」をスローガンに全国22万の人達が近隣の方々と健康づくりのための世話役、案内役として元気で長生きをする健康なまちづくりのためにいきいきと楽しく活動しています。都留市では、現在156名の方が推進員会に加入され、ボランティア活動を展開しています。

市では、推進員を養成するための講習会を行います。この講習会を終了された方は、平成13年4月から地域で食生活改善活動をお願いすることになります。

講習期間 5月～平成13年2月(月1～2回)  
時間 午前9時30分～午後3時30分  
内容 調理実習・講義(栄養、保健、その他)  
対象 市内在住の女性  
費用 3,000円  
定員 上谷・下谷・東桂・宝三吉・開地・禾生・盛里地区 各2名

申込期間 4月3日～28日

申込・問合先

いきいきプラザ都留  
健康推進課 予防担当  
☎(46)5113



## One Point Cooking 食生活ひとちめ 33

### 《材料 4人分》

米 カップ2と1/2、水 カップ2と1/2、A(ハム 4枚、タマネギ 小1/2個、ミックスベジタブル カップ1/2、マーガリン 小さじ2、塩 小さじ1)  
付け合わせ(サラダ菜 8枚、ブロッコリー 1/2株、ゆで卵 小2個、マヨネーズ 少量)

エネルギー 158キロカロリー  
タンパク質 9.6グラム  
脂肪 6.9グラム  
カルシウム 55ミリグラム

### 炊くだけピラフ



家族の生活様式や生活の時間帯が大きく変わってきている今日。子ども達にも調理に参加させ、作る楽しさ、人に食べてもらう喜びを体験させましょう。今月は、子どもが1人でできる簡単メニューを紹介します。

### 《作り方》

1. 米は、といでザルにあげておきます。
2. ハム・タマネギは、角切りに切ります。
3. ブロッコリーは、小房に切りラップで包み、電子レンジで3分間加熱します。
4. お釜に米、水、Aを入れて炊きます。
5. 皿にサラダ菜をしき、炊きあがったピラフを盛りつけ、ゆで卵、ブロッコリー、マヨネーズを添えてできあがり。

都留市食生活改善推進員会