

『女性いきいきネットワーク』について

都留市女性プラン推進委員会

県の委嘱事業として、各市町村に女性いきいきアドバイザーの制度ができて七年になります。当初、女性問題という漠然とした課題を示されて、さて何をしたらよいのかと自らの生き方まで総ざらいした年月でした。覚つかない歩みをネットワークを作ること、情報を提供し合い、ともに手を携えて学び合おうと、東部・富士北麓地区の三市三町九村のアドバイザーの仲間が手をつなぎました。

自主学習や情報交換のほか女性プラン未策定の地域を訪問し、行政との話し合いを通して策定への働きかけをしてきました。また、他地域の講座やイベントにも積極的に応援に出かけて行きました。その結果、地域によって大きな格差があり、男女共生の道のりの険しさを痛感しました。都留市においては、社会の動きに即座に対応して「都留市女性プラン」が策定され、推進に向けて前向きに取り組んでいることは、誇り得ることでした。

今年度は、文部省事業「女性のエンパワーメントのための男女共同参画学習促進事業」の採択を受け、新旧アドバイザーが新たに「女性いきいきネットワーク」と命名し、大きな責任を感じながらも希望を持って、この事業に取り組んでいます。都留市、大月市、富士吉田市周辺地区の三ブロックに分かれた自然ふれあい講座では、都留市は親子の体験学習講座を企画しました。一回目は戸沢在住の小林きみ枝さんから「まんじゅう作り」を教えていただき、また、ひまわり幼稚園の森屋宏さんから梨の皮むきや鉛筆削りを通して、体験学習の必要性を学びました。二回目は、いきものふれあいの里で、ネイチャーゲームなど自然と触れ合うことで、自然との共生の大切さを学びました。それを受けての「さわやか自然フォーラム99」は、都留文科大学の今泉吉晴教授と弁護士の間口佳織さんを迎えて、自然とのかかわりの中から行動していくことの大切さを学び、参加者でまちづくりを考えました。三回目の事業の「男女共生フォーラム」は、広域事業として南北都留の「県民の集い」と共同で開催し、都留市から女性教育委員の重原千恵子さんをシンポジストとして迎え貴重な提言をいただき、三百五十人の熱気とともに会場を盛り上げました。

大勢の方がフォーラムに関心を持ち、参加していただいたことは喜ばしいことです。しかし、都留市に女性プランがあることすら周知されていないのも事実です。「男女共同参画基本法」が制定されて、社会は大きく動きだしています。私たちの活動が、その人らしく生きられる住みやすい社会づくりの一助となることを願っています。

One Point Cooking 食生活ひとちメモ 32

スパニッシュオムレツ



厳しい寒さから解放されて日差しは春の明るさと暖かさを増してきました。

今月は親子で作るオムレツを紹介します。冷凍食品を使用して簡単にできますので、試してみてください。

エネルギー	227キロカロリー
タンパク質	9.7グラム
脂肪	14.4グラム
カルシウム	56ミリグラム
塩分	0.5グラム

《材 料 4人分》

卵 4個、A（塩・コショウ 少々）、タマネギ 1/4個、
ベーコン 2枚、B（冷凍ポテト 100グラム、ミックス
ベジタブル 120グラム）、マーガリン 大さじ1と1/2

《作り方》

1. 卵は割りほぐし、Aで下味をつけます。
2. タマネギは、大きめのみじん切り、ベーコンは一口大に切ります。
3. 2とBを少量のマーガリンで炒めます。
4. 1を丸く流し、上にいろいろよく具をちらして、弱火で卵が固まるまで焼いてできあがり。

都留市食生活改善推進委員会