

エアロビクス教室 開催のお知らせ

◎運動不足に悩む方、ダイエットをしたい方など、エアロビクスでさわやかな汗をかき、エンジョイしましょう。



対象 一般(18歳以上男女)
日時 3月1・8・15日(水)
の3回

午後8時～9時30分

場所 市民総合体育館

指導者 都留市女性体育指導委員

参加料 500円

(スポーツ保険代)

服装 運動のできる格好

持ち物 着替え、タオル、体育館履きなど

その他 ストレッチ体操、リズム体操なども行います

申込・問合せ 生涯学習課

スポーツ振興担当

申し込み



宝の山ふれあいの里 3月1日から予約受付開始



宝の山ふれあいの里コテージおよびグリーンロッジの予約受け付けを3月1日から開始します。

宝の山ふれあいの里

(コテージ・ホール・バーベキュー場など)

利用期間 4月1日～11月30日

グリーンロッジ

利用期間 5月1日～10月31日

予約申込・問合せ先

・3月1日～末日

産業観光課 観光振興担当

・4月以降

宝の山ふれあいの里 管理棟

☎(45)6222

★ネイチャーセンター利用案内★

ネイチャーセンターには、イン

タープリター(自然解説員)と呼ば

れる職員が常駐しており、訪れた

人に説明をしたり、ふれあいの里

の調査を担当しています。気軽に

声をかけて自然と楽しくふれあっ

てみてください。

利用時間 午前9時～午後4時

休館日 毎週月曜日、祝日の翌日

※団体利用は10日前までにお申し

込みください。

込みください。

ネイチャーセンター ガイド(24)

●1階展示フロアでは…

竹細工コーナー「竹でなんでもつくれるよ」

1月に行った風づくりのイベントでは、いろんな形の大きさの風ができました。

みんなの工夫しだいでいろんな竹のおもちゃができるはず…。いろんな見本もあるよ。いつ来ても作れるけど、時間は午前9時から午後4時までだよ。

かわい
い
ムササビくん



いつもの冬よりも雨が少なく、雪が少なく、乾いた空気が流れていた1月でした。わたしも山も川も動物たちも春を待つ花たちも、多くの雪を期待していたはずです。

なぜなら、雨が少ない季節「春」をのりきるためだからです。



▲みんなで一緒に竹細工 誰が一番上手かな?

●2階展示フロアでは…

常設展示「ムササビと都留市とその人々」

野生動物との出会いとその方法をお伝えする記念すべき第1回目の展示は「ムササビ」です。都留市とムササビはこれまでどのようにかわってきたのでしょうか?

魅力ある野生動物の動きをビデオで、自分の目で実際に見てお確かめください。

●2000年イベントが決まりました!

ネイチャーセンターが毎年1回ずつ開催していたイベントが今年も装いも新たに決定しました。パンフレットにつきましては、ネイチャーセンター、ミュージアム都留、産業観光課にて配布しています。みなさんのお越しをお待ちしています。

- ・野生動物・植物の観察会
- ・「もの」を手づくりするイベント
- ・星空観察会
- ・心豊かにするイベント

連絡・問合せ 都留いきものふれあいの里
ネイチャーセンター

☎(45)6222



▲昨年の焼き芋会 おいしそ～