健全育成シリーズ（94）『子どものしつけと親の態度』

子どものやることには、いっさい口を出さない。やりたいことは自由にやらせる。そういう放任主義が、子どもを伸び伸び育てる方法だと勘違いしている家庭はありませんか。

大人とのコミュニケーションがうまくいかなかったり、責任感がうすいために、友達との信頼関係がつくれなかったりする子どもがいますが、それはしつけがきちんとできていないからです。しつけがきちんとできていない子どもは、「やらなければいけないこと」「がまんしなければいけないこと」に対応できません。また、しつけは学力にも大きな影響を与えます。中学生になると学習内容が複雑になり、国語なら、長い文章を最後まで読み通すこと、算数なら、繰り上がり、繰り下がりの計算を繰り返し、答えを出すことが求められます。が、しつけがきちんとできていない子は、それに対応する力がないために、ますますわからなくなるという悪循環が生まれてしまうのです。しつけができている子どもは、つらくてもやらなくてはいけないことがあることを知っているから学力が身に付くのです。

それでは、親として気を付けることを以下に挙げます。

①箸を正しく使える子

箸を正しく使えることは脳に良い刺激を与えます。指先を使う練習は集中力を養い、マスターした時は、成就感を感じることができます。

②あいさつのできる子

あいさつができることは誰とでもコミュニケーションができる姿勢が自然に身に付く近道です。新入生は友達づくりの第一歩であり、先生とも積極的なコミュニケーションをとることができます。

③規則正しい生活のできる子

朝は七時に起き、決まった時間に家を出て、夕食、寝る時刻もほぼ決まっている家庭の子どもは、自然に時間や時刻の感覚が身に付き、計画性も身に付きます。

④読書の好きな子

読書によって漢字力、語彙（ごい）力、読解力という、国語の基本的な力が身に付きます。これは、全ての科目の学力の基礎でもあります。また、算数や理科の学習に特に必要な論理的思考、社会の学習に必要な常識的知識なども身に付きますし、発想を豊かにする想像力も養えます。

⑤忘れ物をしない子

お母さんが準備してしまうと自分が忘れたとは思いません。時間割り表を見て自分から準備すれば自然に授業に対する心の準備をすることができます。自分のことは自分でする、その責任が自分にあることを早いうちから教えてあげましょう。

⑥お手伝いのできる子

家事は創意工夫の宝庫です。お母さんの手伝いをよくする子どもは、自然に工夫を身に付けます。子どもたちが体験を通して身に付けたことは、子どもを支えている家族、自然、環境などのありがたさをよく理解できます。

⑦友達と一緒に遊べる子

遊びを通して子どもは、ルールを守ること、チームワークの大切さ、公平であること、責任感を学びます。これらは、社会生活を送る上で必要不可欠なことです。

以上七つについて述べてきましたが、これは毎日の積み重ねからつくられるものであり、親の影響を大きく受けるものであります。

しっかりとしたしつけは、親のしっかりとした態度から生まれてくるものであることを忘れてはならないと思います。

伝言板

大月保健所

大月市大月町花咲1608―3
☎（22）7824

骨髄バンク登録

四月から、大月保健所でも骨髄バンクの登録ができるようになりました。

白血病や再生不良性貧血などの重い血液の病気は、以前は有効な治療法がなく治りにくい病気でしたが、骨髄移植により、健康を取り戻すことができるようになりました。

しかし、骨髄移植を行うためには、患者さんと骨髄提供者（ドナー）の白血球の型が一致しなければなりません。この型の一致はむずかしく、骨髄移植を受けられない患者さんが大勢います。

そのため、広く一般の方々に善意の骨髄提供を呼び掛ける「骨髄バンク事業」により一人でも多くの方にドナー登録をお願いしています。

○ドナー登録は、10ミリリットルの採血だけで済みます。

○20歳～50歳の健康な人は誰でもドナー登録ができます。

骨髄の提供をしてもよいと思われる方は、大月保健所へ電話をして登録の予約をしてください。

大月保健所業務案内

◎一般健康相談（健康診断）
毎週火曜日　午後1時～2時
◎骨髄バンクの登録（要予約）
毎週火曜日　午前中
◎乳幼児の発達相談
毎月第4水曜日
午後1時～2時
◎精神保健福祉相談（要予約）
毎月第2・第4水曜日　午後
◎精神障害者デイケア
毎週木曜日
午前10時～午後3時
◎水質検査（一般飲料水）
および検便
毎月指定の月曜日
午前9時～11時
※あらかじめ渡すそれぞれの専用容器に採取し、持参
◎エイズ検査
毎週火曜日　午前中

その外随時受け付けています。
◎食品衛生相談
◎公害苦情相談
◎難病相談
◎動物相談
◎衛生害虫相談
◎痴ほうの相談
◎エイズ相談
◎すこやか出生遺伝相談
◎臓器提供の相談
◎食生活・栄養相談
◎薬物の相談
◎看護婦など再就業相談