

Q&A 国民年金

老齢基礎年金の繰り上げ請求による 減額率と繰り下げによる増額率

※国民年金とは老齢基礎年金のことをいいます。



受給開始年齢	満額 (100%)	
60歳	58%の支給	42%の減額
61歳	65%の支給	35%の減額
62歳	72%の支給	28%の減額
63歳	80%の支給	20%の減額
64歳	89%の支給	11%の減額
65歳	100% (満額) の支給	
66歳	112%の支給	12%の増額
67歳	126%の支給	26%の増額
68歳	143%の支給	43%の増額
69歳	164%の支給	64%の増額
70歳	188%の支給	88%の増額

Q 年金を受ける時、どんなところを注意すればいいですか。

A 六十歳で繰り上げ請求した人と、六十五歳から受け始めた人の、受けとる年金額の合計額を比べると、七十一歳の途中で逆転します。つまり七十一歳より長生きすると、六十歳で繰り上げ請求した人よりも六十五歳から受け始めた人の方がより年金を受けられることとなります。

どちらが得かよく考えてください。あなたの年金です。

65歳前に国民年金を受ける場合！
次のことに注意ください。

- ・遺族厚生（共済）年金支給停止になります。しかし、65歳からは両方受けられます。
- ・特別支給の厚生（共済）年金は支給停止になります。
- ・寡婦年金は受けられなくなります。
- ・請求後、障害の程度が重くなっても障害基礎年金は受けられません。

年金受給者の皆さんへ

振込通知書は、これまで6月、8月、10月、12月、2月、4月の各支払い期ごとにお送りしていましたが、この6月から年一回となります。

ただし、年金の支払い予定日は、従来どおり（年6回）です。

伝言板

大月保健所

大月市大月町花咲1608 3

☎(22)7824

0157などによる食中毒を予防しましょう

- 食品の購入**
- ・生鮮食品は、新鮮なものを選びましょう。
 - ・表示のある食品は、期限表示を確認しましょう。
- 食品の保存**
- ・冷蔵、冷凍の必要な食品は、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。
 - ・冷蔵庫や冷凍庫の詰め込みすぎに注意しましょう。
 - ・調理の準備、後片付け
 - ・台所は、衛生的に保ちましょう。
 - ・調理の前後には、必ず手を洗しましょう。
 - ・包丁、まな板などは、使ったらすぐに洗浄しましょう。
- 調理**
- ・加熱して調理する食品は、十分加熱しましょう（75度で1分以上）。
- 食事**
- ・調理した食品は速やかに食べましょう。すぐに食べられない場合には、冷蔵庫に入れて低温で保存しましょう。

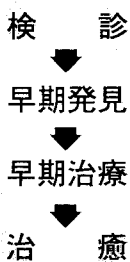
結核は治る病気です

結核は、昭和二十五年までは死亡率の第一位を占めていましたが、昭和二十六年に脳卒中にとって代わって以来、その発生は毎年減少しています。

しかし、依然として結核は不治の病という昔と変わらない考えを持つている方もいます。

現在では、結核は治る病気です。早期に発見し治療することが、まわりの人たちに感染させない最良の方法です。

そのためには、職場の検診や住民検診を定期的に受けること、せき・痰が続いたら、風邪だと自己判断することなく医師の診察を受けることが大切です。



残った食品

- ・冷蔵保存し、温め直すときは、かきまぜながら十分に加熱しましょう。
- ・時間がたち過ぎたら思い切って捨てましょう。

