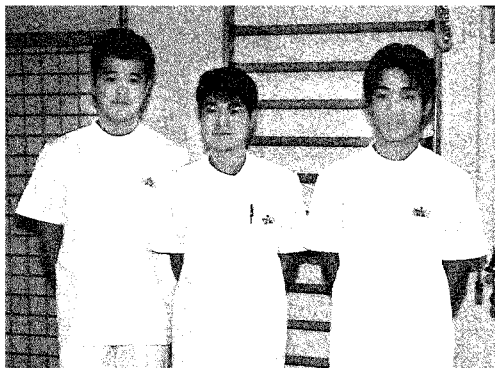


今月はリハビリテーション科について 紹介しますので参考にしてください



Q リハビリテーション科の概要について教えてください

A 医長一名(整形兼任)と、理学療法士三名がマンツーマンでリハビリを行っています。

年間では、入院患者延べ七千名、外来患者延べ三千名がリハビリを受けています。

Q リハビリテーションの意味は?

A もともととはラテン語が起源といわれ、「再び人間にふさわしい状態に戻す」「全人的復権」という意味で、医学的、教育的、職業的、社会的リハビリ

テーションがあります。

一般的には、治療訓練を指してリハビリと呼ぶことが多く、リハビリに行くとか、リハビリをするという使われ方をします。

リハビリの目的は、けがや病気で障害を持った方々に残存機能を最大限に発揮させることにより、身体的、心理的、社会的、職業的、経済的能力を回復させるため、医師や看護婦などと連携をとりながら援助を行います。

Q 市立病院では誰でもリハビリ治療が受けられるの?

A 入院患者、外来患者および訪問が必要な方がリハビリを受けられます。

入院の場合

全科対応ですが、医師の指示で主に骨折や関節機能障害などの整形外科疾患、脳血管障害など脳外科疾患、呼吸器疾患や廃用症候群などの内科疾患が対象となります。患者さんには理学療法士が担当となり、入院早期から退院まで日曜、祝日を除き毎日リハビリが行われています。

外来の場合

一度外来で受診していただき、医師の指示で開始されます。

入院から継続の方、また腰痛症、五十肩、むち打ち症や脳血管障害後の方などが対象となります。原則的に予約制で、受付は平日が十一時、土曜日が十時三十分までですが、学生さんや勤務の都合でこの時間帯にこられない方は、柔軟に対応していますのでご相談ください。

訪問の場合

原則的に当院を退院し、外来通院が困難で訪問リハビリを希望される方は、週一回自宅でのリハビリが受けられます。

Q 具体的なリハビリについて教えてください

A 大きく分けて運動療法と物理療法があります。

運動療法は、私たち理学療法士が患者さんとマンツーマンとなつて弱った筋力をつけたり、動きの悪くなった関節を動かしたりして、自分でできることを徐々に増やしていきます。患者さんの病態



リハビリの様子

に合わせ早期にはベッドの上で、車いすに乗れるようになると、一階リハビリ室で行います。また、日常生活に即した動作訓練、例えば寝返りをする、起き上がる、歩くなどの練習をしたり、退院前には階段の昇降、入浴動作などの練習を行います。

物理療法は、電気や光線、水な

どの物理的手段を用いて、主に痛みを取り除いたり筋肉を柔らかくします。当院の物理療法機器として、主に患部を暖めることを目的に、ホットパック、パラフィン、赤外線、極超短波、超音波、渦流浴が、主に痛みを取ることを目的に、レーザー光線、干渉波などを用います。それぞれに特徴があり患者さんの症状に合わせて使い分けます。その外、腰痛などに使用されるけん引機器も備えています。

Q リハビリって痛いとか辛

A 患者さんの状態を把握し、医師とも連携を取りながらリハビリが進みますので、どうぞご安心ください。

Q その他どんなサービスが受けられるの?

A つえ、車いす、各種装具、自助具などの調整購入相談、簡単な家屋改造(手すりの取り付けなど)のアドバイス。自宅で行う訓練や介助法指導(寝返りのさせ方や車いすの乗り方、入浴のさせ方など)を行っていますので、お気軽にご相談ください。

「まるまる山梨610」 山梨百景コーナー

写真募集

NHKの地域情報番組「まるまる山梨610」の中で、「山梨百景」というコーナーを設け、毎週月曜日に山梨県内各地を撮影した写真を紹介しています。

このコーナーで紹介する写真を次により募集します。

コーナー内容

電話を使って、撮影者に応募写真にまつわるエピソードなどを聞きながら、その写真を紹介する。

写真のテーマ

身近な風景から、雄大な大自然の景色まで、山梨県内を撮影したもの。

写真の大きさ

横サイズ、四ツ切以上(横30センチ×縦25センチ以上)

応募・問合せ

〒400-0035
甲府市飯田3-10-20
NHK甲府放送局「山梨百景」係
☎0552(22)0617

寄付(敬称略)

次の方から寄付がありました。
老人福祉のために

板倉 京子

金五〇〇、〇〇〇円