文化祭

入賞おめでとうございます

出展作品の各部門受賞者は次の方々です

（敬称略）

小学生詩入賞者

文化祭賞
禾一小六年　中村由佳

入選
谷一小三年　近藤菜月
谷一小四年　渡辺沙織
禾一小六年　杉本辰徳
禾二小五年　井上紗央利
禾二小五年　樋貝保弘
文付小四年　久島一人
旭小六年　小林香奈美

小学生俳句入賞者

文化祭賞
谷一小一年　いしいゆうた

入選
谷一小六年　青柳賢
谷一小六年　内藤邦成
谷一小六年　岩沢正也
禾一小五年　與那覇晃
禾一小六年　川茂かるな
禾二小五年　清水宏平
禾二小六年　高尾麻衣子
文付小五年　小林一仁
文付小五年　高部百合絵

小学生短歌入賞者

入選
禾一小六年　杉本辰徳
禾一小六年　平井春香
禾一小六年　上野晃代

中学生詩入賞者

入選
都二中一年　板倉千夏
都二中一年　矢島えみ

中学生俳句入賞者

文化祭賞
東桂中一年　志村美幸

入選
都一中三年　藤江明子
都一中三年　幡野尚宏
都二中一年　添田実里
都二中一年　草薙靖大
都二中一年　三森幹夫
都二中三年　岩沢庸介
東桂中三年　高山昌樹
東桂中三年　渡辺史江

中学生短歌入賞者

入選
都二中二年　早川茉里
都二中二年　小俣裕美
都二中二年　橋本結香

文芸部門投句入賞者

文化祭賞
俳句　渡辺光陽
短歌　朝倉あやめ

入選
短歌　三枝きく江

展示部門入賞者

文化祭賞
さつき盆栽　佐藤保
趣味　兼松安子

文化功労賞受賞者
俳句　藤江俊夫
舞踊　藤江達子
詩　関口幸恵

文化祭俳句大会受賞者

応募句の部
市長賞　高部せつ子
議長賞　堀内たつの
教育長賞　高橋綾子

席題句の部
文協会長賞　白井理智子
俳連会長賞　志村光代

富士女性センターからお知らせ

知って得する電気の知識
内容　延長コードの製作
身近な電気知識講座
日時　1月14日(水)
午後1時30分～3時30分
講師　東京電力(株)社員
定員　女　35名

女にも男にもお得な生き方は
日時　1月23日(金)
午後1時30分～3時30分
講師　税理士　山崎　久民さん
定員　女・男　50名

住まいについて考えてみませんか
内容　福祉から住まいを考える
日時　2月4日(水)
午後1時～3時30分
講師　富士吉田市地域福祉活動コーディネーター　宮下礼子さん
一級建築士　山口清さん
定員　女・男　50名
費用　講座はすべて無料です。
申込方法　電話、またはFAXかはがきで。住所、氏名、電話番号をお知らせください。
託児　託児を希望される方は、申込時にご相談ください。（未就学児が対象）
※場所は、いずれの講座も富士女性センターで行います。
問合先　☎(45)1666

ワンポイントクッキング
One Point Cooking
食生活ひとくちメモ7

鮭しそご飯

新しい年を迎えて、今年も元気に食生活改善活動をがんばろう！と意欲にもえている推進員グループです。おせち料理にも飽き、忙しい毎日からもちょっと解放されたい時、手のかからない簡単料理を紹介します。
あたたかいご飯さえあれば準備は3分でOK。すぐ出来てカルシウムたっぷりの簡単メニューです。

〈材　料〉ご飯500g
塩鮭（甘塩）2切れ、青じそ8枚

〈作り方〉
① 塩鮭は焼いて皮と骨をとり除き、ほぐしておきます。
② 青じそはごく細かい千切りにし、塩水につけてからよく水気をきります。
③ 温かいご飯にまず①を加え、しゃもじで切るように混ぜ②を加えて手早く混ぜ込みます。

食生活改善推進員盛里支部