

9月1日

花火打ち上げ協賛を募集します

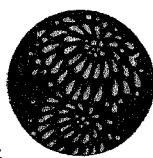
昨年、八朔祭・大名行列のイベントの一環として、都留市観光協会主催による花火打ち上げが、都留市経営者連絡協議会各社のご支援をいただき開催することができました。

初めての試みでしたが、市民の皆さんから、大変な反響をいただきました。

そこで、今年度も9月1日の八朔祭・大名行列をより一層盛り上げるために、打ち上げ花火を計画しています。

つきましては、なお一層華やかな花火の打ち上げを実施するため、協賛社（者）を募集します。趣旨をご理解のうえ、ぜひ、ご協力ををお願い申しあげます。ご協力いただける各社（者）は、都留市観光協会事務局へご連絡ください。なお、協賛いただいた方々につきましては、大名行列並びに谷村第一小学校校庭での諸イベント行事の宣伝チラシに掲載します。

問合先 商工観光課 都留市観光協会事務局



大名行列の『やつこ』等の演技技術や保存および後継者等の育成に努めることを目的として、赤熊保存会が活動しています。今年も九月一日、「城下町都留」の秋を彩る風物詩として親しまれている大名行列が盛大に行われます。

そこで今年、市内の大人の男性で、大名行列の『やつこ』等に扮する出演者を募集しますので希望者は七月三〇日までに市役所商工観光課へお申し込みください。

なお、定員二十一名で締め切らせていただきます。



健全育成シリーズ(73)

ではないこともあります
が、子どもは子どもなりに苦労しているようです。

子どもたちの問題ある行動もこの
ような生活のなかでたまつてく
るストレスが原因の一つと考え
もいいのではないかと思います。

「なんだかわからぬけどイラ
ラしたからやってしまった」と答
えられる子どもも少なくありません。最
近おこっている殺人事件や通り魔
事件などの理由をさぐつてみると、

「なんだかイライラしてしま
ったから」と同じような答えをし
ているのがとても気になります。

ストレスがたまつている子ども
たちにわたしたち大人はどのように
に接していくべきのでしょうか
か。「大人もストレスがたまつて
いるからそれどころではない」と
言つて、放つておくわけにはいか
ないでしよう。何かストレスを解
消する方法を教えていく必要があ
ると思います。そのいくつかを紹
介します。

適度な運動を
気持ちがイライラしていると
き、ゆううつな気分のときには、
一汗かく程度の運動をすると気分
が晴れるものです。

陽性思考ができるよう

何か失敗したら、「失敗は成功
のもとなんだから、失敗を生かし
て次の成功に結びつけよう」と物
事を良いほうに考えると、ストレ
スもたまりません。

何か興味の持てるものを

スポーツが大好きだ。本が大好
きだ。ミニ四駆を走らせるのが大
好きだ。何か一つでもいいんです。
趣味に没頭できる時間を生み出し
たいものです。

このようにストレスの解消方法
もいろいろ考えられます。ストレ
スを解消して、子どもらし
く元気にのびのびと生活
していくほよいも

ストレスを感じるかたずねてみました。
・怒られたとき
・習いごとや塾が多いとき
・失敗したとき
・いじめられたとき
・遊ぶ暇がない忙しいとき
・大人に命令されたとき
・喧嘩をしたとき
様々な理由で子どもたちがスト
レスを感じていることが考察され
ます。大人から見るとたいしたこ
とは、自然なことです。そんなとき

十分な睡眠を

疲れているときは、なにより睡
眠が必要です。早く寝て、早く起
きる習慣を身につけましょう。朝
食をしっかりとつけて、すがすがし
い気分で一日が送れるようにした
いものです。

たまにはぼんやりと
悩みや気になることがあるの
は、自然なことです。そんなとき

