



スーザンの
ちよつと使える
英会話

Tsuru Speak Easy

November 3 is Culture Day, a national holiday here in Japan. If you know any foreigners, this would be an excellent chance to invite them to your home or to a special event to share some everyday culture or Japanese traditions with them.

日本では、11月3日は祭日「文化の日」です。もしあなたに外国人の知り合いがいるのなら、家に招待したり、何か日常の文化や日本の伝統を彼らと分かち合えるように特別なイベントに招待するのに絶好の機会でしょう。

We at Tsuru Speak Easy will visit Michiko Omata and participate in a tea ceremony at her home.

私たちTsuru Speak Easyでは、小俣みち子さんのお宅におじゃまし、茶道を体験します。

SITUATION 5

A : Hello ! It's good to see you.

B : You, too. Thanks for having me.

A : Please come in. Let's go to the tea-ceremony room.

(move to the tea-ceremony room)

Can you sit seiza?

B : I can, but not for long.

A : Well, you don't have to. Make yourself comfortable.

A : こんにちは。お会いできて光栄です。

B : こちらこそ、お招きありがとうございます。

A : どうぞお入りください。では、お茶室に行きましょう。

(お茶室に移動)

正座できますか？

B : ええ、少しなら。

A : 無理しなくていいですよ。楽にしてください。

都留CATVを
ご覧の皆さんへ

スーザンのちよつと使える英会話「TSURU SPEAK EASY」は都留CATVで放送します。
放送予定：11月13、17、20、23、24、27日 ・12：15～ ・18：15～

伝
言
板

大月保健所

大月市大月町花咲160813
☎(22)7824

寒さを迎えて

肌荒れの季節となりました。皮膚の表面は、ケラチンに富む角質で覆われ、外界の刺激から保護されています。

また、皮膚表面にある脂腺と汗腺とが開き、汗と皮脂が出て皮膚をなめらかにしています。(手掌と足底は脂腺はない)

気温が下がると空気が乾燥しますが、皮膚も同様に水分が蒸発しカサカサしてきます。

主婦にとっては手の荒れやすい時期です。

水仕事、洗剤、機械的刺激が誘因となって、指先から手掌にかけて潮紅、ささくれが起き易くなります。

予防には、

・外的刺激をさける

・水仕事の制限

・ゴム手袋の使用

・外出時手袋の使用

・外用剤(ワセリン、ビタミンA、D、E等の含有軟膏、尿素軟膏等)の塗布

が有効です。

看護婦等の再就業相談
を行っています。

あなたの技術を 再び社会に

生かしてみませんか

すでにご承知のように、県内では深刻な看護婦不足を来しています。

病に苦しむ人々の看護とともに、高齢者の看護もますます必要とされる時代になってまいりました。

何らかの理由で現在就業していない保健婦(士)、助産婦(士)、看護婦(士)、准看護婦(士)、の免許所有者で

・機会があれば再び看護の仕事に、戻りたいと考えている方

・どこに相談してよいのかわからない方

が相談できる窓口を設け、ナースバンクへの登録を紹介しています。登録の利点として

・就業相談

・就業相談

・再教育講習

などが無料で受けられます。

・相談は大月保健所で、保健所職員により随時行っています。

・相談を通して知り得た個人に関する秘密については厳守します。

・問い合わせは保健指導課まで