シリーズ市立病院　XVII

小児のアトピー性皮膚炎

都留市立病院小児科　北野正尚

テレビ時代の影響か、アトピー性皮膚炎を知らない人はいないでしょう。わりとありふれていて小児の百人中二～八人はアトピーです。多くは二、三カ月頃、六十％は一歳までに発症します。

初め、頬に赤い湿疹ができ、やがて顔面、首、腕、腹へと広がります。とても痒くて、乳児は顔をベッドにこすりつけたり、爪で引っかいたりします。すると病変は悪化し、皮膚は厚くなり、ジュクジュクし、ブドウ球菌に感染したりします。

五十～九十％に食物アレルギーの関係があり、牛乳、小麦、ピーナッツ、魚、卵、大豆などが多く、離乳食を始めると同時にアトピーが始まる児もいます。三～五歳頃になると、病変は下方へ移動し、多くは軽快します。中には学童になっても続く児もいて、病変は肘・膝の裏、額、まぶた、手足の甲などが中心となり、乾燥（カサカサ）し、鱗のように厚くなり、ポロポロ剝がれ、色素沈着したりします。やはり、非常に痒いです。

メカニズムは完全には解明されていませんが、簡単に言うと『種々の刺激に非常に敏感で、保湿の下手な皮膚質』のためです。原因は複雑なので省略しますが、遺伝、食物・ダニ・ちりなどのアレルゲン、免疫系の異常、自律神経のバランス異常、ストレスなどが関与しています。

治療のポイントは、①病変を悪化させる刺激を避ける、②水分を保持する、③悪化した皮膚炎に対する治療、の三点です。

アトピー性皮膚炎では、ちょっとした刺激で皮膚が痒くなり、引っかいてしまうために、皮膚炎がさらに増悪してしまいます。小児、特に乳幼児では引っかく事を止めさせる事が最も大切です。爪は必ず深めに切ってください。汗は痒みの原因となるので、汗をかいたらシャワーで流してください。衣服はキメの細かい綿が最適で、ウールはよくないです。カーペットの上を素足でハイハイするのもよくないです。気候は暖かく適度の湿度がよく、過度の温度、湿度の環境はよくありません。

もし食事アレルギーがあるなら、食物アレルゲンは避けるべきですが、盲目的に多数の品目を与えないという方法は栄養失調を招くので賢明ではありません。アレルゲンが疑わしい時は病院で調べてもらうとよいでしょう。乳児なら、六ヵ月まで離乳食を与えず母乳だけで育てるという方法もあります。この場合、アレルゲンは母乳へ移行するので、母親はアレルゲンとして可能性のある食品を摂取してはなりません。一時期食品制限が必要でも、二、三年後には体質も改善し食べれるようになる患児も多いです。

アトピーの皮膚は、水分を保持する機能が障害されているので、簡単に乾燥肌となり、外界からの刺激に敏感となってしまいます。したがって、水分を保持することは治療の基本です。そのためには、入浴法を知らなければなりません。タワシ等でゴシゴシ洗うのは表皮を脱落させてしまうので、素手で優しくなでるのがよいでしょう。石けんは普通の物でかまいませんが、シャンプーは脂分を引き抜くので好ましくありません。風呂はぬるめの湯にできれば二十分くらい浸かった方が、皮膚に水分がよく浸透します。湯船からでたら優しく水滴をふきとり、直ぐに皮膚にクリームや軟膏を塗れば潤いを保持することができます。入浴は、一日一回よりは二回、二回よりは三回の方がベターです。

激しい痒みのため引っ掻くとブツブツのひどい皮膚となってしまいます。そのような所はステロイド軟膏を短期間使用するのがよいでしょう。乳児なら軟膏をぬり、ガーゼで覆い、包帯を巻いてしまえば、引っ掻けないし、水分を保持できます。ステロイド軟膏は一度にたくさん塗るのではなく、ごく少量を何度にも分けて（一日四～五回）塗るほうがベターです。長期間、特に広範囲に使用すると、多毛や皮膚萎縮などの副作用が生じる事があります。顔面はできるだけ避けた方が無難でしょう。あまり痒みがひどい時は抗ヒスタミン剤を内服するとよいでしょう。ひどい所は感染を伴うことが多く、その場合は抗生剤の内服が必要と思います。

皮膚への刺激を避けて、水分を保持できれば、五年以内にはアトピー性皮膚炎は必ず軽快するので、気長に努力し続けることが必要です。

成人式

平成九年一月十五日に都留市成人式を挙行します。十一月一日現在の住民基本台帳をもとに対象者（昭和五十一年四月二日～昭和五十二年四月一日までに出生）を調査し、十二月中旬に案内状を発送する予定です。

十一月一日以降住民登録をされた方、あるいは他の市町村へ住民票を移されている方で、当日式に参列を希望される方は、教育委員会社会教育課にご連絡ください。

寄付（敬称略）

次の方々より寄付がありました。

市立病院の医療の充実のため
山口恒夫　井倉694-6
金二〇〇、〇〇〇円

老人保健施設「つる」の充実のため
山口恒夫　井倉694-6
金二〇〇、〇〇〇円
山梨県わた寝具商工組合加盟店
座布団10枚

社会福祉のために
やなぎ会　代表　岸川康代
金三〇、〇〇〇円

福祉のために
中野隆光　十日市場828-2
金一五、〇〇〇円

保健福祉センター建設のため
故　小池利江　中央3-2-4
金二〇〇、〇〇〇円

身体障害者福祉のため
河村愛子　中央3-2-2
金五〇、〇〇〇円

市立病院の器械器具購入のため
故　杉本好子　上谷4-8-16
金五〇、〇〇〇円
金一〇、〇〇〇円

匿名

文化ホールへ
柳場　高　上谷4-7-10
ギター2台