

子どもの医療費助成が 3歳まで受けられます！

少子化、女性の社会進出等によって子どもを生み育てる環境は大きく変化しています。そこで、健康な子どもを安心して生み育てる環境づくりの一環として、現在1歳未満の乳児医療の助成を本年4月から3歳未満の乳幼児までと対象を拡大しました。

◎助成の内容

満3歳になった月の末日迄の乳幼児が病院等の医療機関で医療を受け、窓口で支払った自己負担分を助成します。(ただし、平成8年4月1日以降の診療分から該当になります。)

◎助成が受けられる期間

出生から満3歳になる月の末日迄(この変更にもない…)

- ・平成7年4月～平成8年3月生まれの児は現在の助成に引き続き満3歳になる月の末日まで受けられます。
- ・平成5年4月～平成7年3月生まれの児は本年4月から満3歳になる月の末日迄受けられます。

※平成5年3月31日以前に生まれた児は該当になりません。

問合先 保健環境課健康管理係



日本脳炎予防接種のお知らせ

平成8年4月1日から、日本脳炎予防接種第1期が、集団接種から個別接種に変わります。

◎接種対象

第1期(生後6ヵ月～90ヵ月)

初回接種…1～4週間隔で2回接種。標準的な接種年齢は3歳
追加接種…初回接種約1年後に1回接種。標準的な接種年齢は4歳。

◎接種方法

年間を通して実施します。なお、実施に当っては次の医療機関へ電話で問い合わせから受けてください。

磯部医院	☎(43)4121
須藤整形外科医院	☎(43)3151
武井こどもクリニック	☎(45)6811
(原則として火・水・木・金の午後2時～3時)	
大戸内科医院	☎(45)3188
都留市立病院	☎(45)1811

◎予診票

3歳児健診日に渡します。

平成4年4月2日～5年4月1日出生者には、郵送します。

◎集団接種

第2期…9～12歳で1回接種

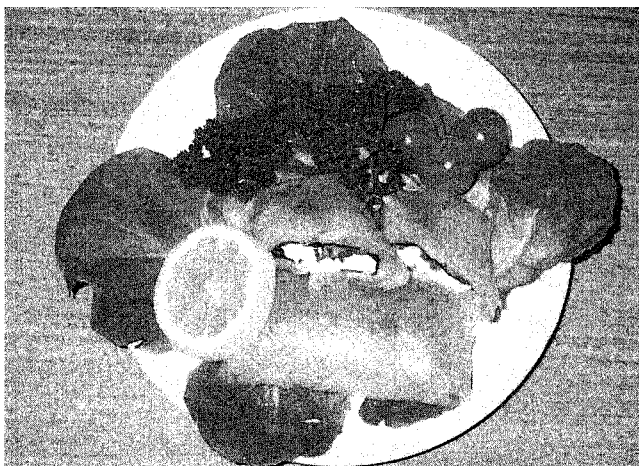
標準的な接種年齢は小学校4年生。

第3期…14歳～15歳で1回接種。標準的な接種年齢は中学校2年生(14歳未満対象外)・3年生

※中学校の日本脳炎予防接種は、平成9年まで行いません。(平成6年まで、小学校6年生で接種していたため)

※第1、2、3期接種は4～5年間隔です。第1期の回数を守って接種を受けましょう。

問合先 都留市役所 保健環境課



＜作り方＞

- 1 豆腐はしっかりと水気を切り8等分する。
- 2 豆腐の上に白髪ねぎ、ねり梅をのせ、しその葉を巻き1/2枚のチーズをのせ、さらにベーコンで巻いたものを春巻の皮でつつんで、水でといたこむぎ粉でとめる。
- 3 油で揚げ、2つに切ってつけ合わせを添えて、盛りつける。

＜材料＞ 4人分

材料名	数量(g)	目安量
春巻の皮	160	8枚
豆腐(もめん)	200	1丁
ねぎ	20	
とろけるチーズ	80	4枚
しその葉	4	8枚
ベーコン	80	8枚
ねりうめ	20	
こむぎ粉	適宜	
揚げ油	適宜	
つけあわせ		
サラダ菜	適宜	
プチトマト	適宜	
レモン	適宜	
パセリ	適宜	

食生活改善メモ(1)

大名春巻

今月の広報から、私たち食生活改善推進員が学んでいることを紹介していきたいと思っています。
今回は、カルシウムたっぷりのメニューです。おかずにも、おつまみにも喜ばれるこの一品を、レパートリーに加えてみてはいかがでしょうか！
調理のポイント
・豆腐の水気はしっかりと取りましょう。
・豆腐のかわりに焼き豆腐を使うと簡単です。
・青しそドレッシングを使うとさっぱりします。

都留市食生活改善推進員会