市民が語る都留市の健康 Ⅵ

検診会場からの住民の声

今回は、六月二十一日から七月十日まで実施した成人病総合検診を受けた二十歳代から七十歳代の方々に検診について語っていただきました。

★日々の生活の中で様々なきっかけが…

保健婦　都留市で実施している成人病総合検診は、今年で二十年目を迎えます。毎年かかさず受けている方、今年初めて受けた方など様々だと思いますが、今回この検診を受けてみようと思ったきっかけは何ですか？

住民（30歳代女性）　二十代から子育てをしてきてやっとここで子どもの手が離れましたので、今回初めて受けることができました。

住民（40歳代男性）　毎年会社で検診を受けています。今年四十歳になり、市から無料で受けられるという通知がきたので、今年は家族そろって受けることにしました。

住民（50歳代女性）　毎年受けていて特に病気は見つからないのですが、家族のためにもますます健康でいたいと思い受けることにしました。

★健康に自信のある人もない人もまず検診を受けてから…

保健婦　検診を受けるにあたり、戸惑いや不安はありましたか？

住民（60歳代男性）　自分としては、至って健康だから不安はなかったです。

住民（40歳代女性）　初めてなのでどういう検査をするのか、病気が見つかったらどうしようと思いますね。

★検診は受けっぱなしでは意味がない!!

保健婦　検診を受けて、しばらくすると検診結果が返ってきますが、検診結果を生活の中でどのように役立てていますか？

住民（50歳代男性）　指摘されたことを早く治すようにしています。太り気味だと言われた時、まず歩こうと思いました。今でも歩くことは続けています。

住民（30歳代女性）　結果説明で全体的な話を聞いて、からだのことについて特に気をつけるようになりました。食事も塩分を控えめにしています。

住民（40歳代女性）　前回の結果と比較してどう変わったのかを見るようにしています。

★検診に望むことあれこれ…

保健婦　最後に、検診に対する期待・要望・意見など何でもお聞かせください。

住民（70歳代女性）　年をとっているので歩く所をできるだけ少なくしてほしいですね。

住民（40歳代男性）　待ち時間がスムーズになってきたような気がします。

住民（20歳代女性）　駐車場がなくて困りました。何とかならないのでしょうか。

住民（20歳代男性）　検診結果は郵送にしてほしいと思います。

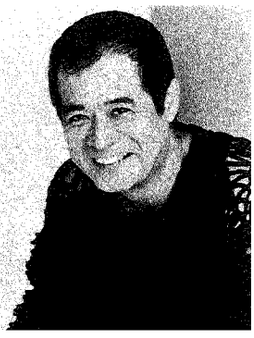
ご協力ありがとうございました。今後の検診に是非役立てていきたいと思います。

検診は成人病の早期発見など、からだの異常の有無を発見する目的で行われますが、それとは別に検診結果に応じて生活習慣を軌道修正するよい機会でもあります。市では、検診結果を一人一人に手渡しをしながら個々の相談に応じています。

年に一度の検診で自分の健康状態を知り、健康生活を心がけましょう。

健康まつり記念講演

今年の健康まつりのテーマは、成人病の予防ＰＡＲＴⅡ「がん」です。俳優、黒沢年男氏をお迎えして「大腸がんを克服して、人生プラス思考で生きよう」と題して健康まつり記念講演を開催します。



黒沢氏は昭和十九年二月四日横浜市生まれ。昭和三十九年東宝ニューフェイスとしてスクリーンデビュー、同四十一年、映画スター新人賞を受け、同年歌手としてもデビューを果たし、以来映画、テレビの第一線で活躍しており平成七年のＮＨＫ大河ドラマ「八代将軍吉宗」にもレギュラー出演中です。平成四年には大腸がんを手術で乗り越えた不屈の精神の持ち主です。

日時　10月21日　午後1時～
場所　文化会館　4階大ホール
※入場無料

また、健康まつりの詳細につきましては、十月号の広報でお知らせします。

浄化槽の法定検査の受検について

あなたの使用している浄化槽は、悪臭や異常なモーター音がしませんか。

ご承知のとおり浄化槽は微生物の働きを利用して汚水を浄化する装置ですから、微生物が活動する環境を保つよう、維持管理を適切に行わないと河川など地域環境汚染の原因になります。このため、日頃から保守点検と清掃を定期的に行うとともに、県知事指定検査機関（山梨県浄化槽協会検査センター）の行う法定検査を受けることは法律により設置者に義務づけられています。

浄化槽法では、浄化槽の使用を始めてから六ヵ月後の「設置状況調査」（七条検査）と毎年一回定期的に受けなければならない「維持管理検査」（十一条検査）とを定めています。

この検査の目的は、業者の行う保守点検・清掃が正しく行われているか否かについても指定検査機関が判断する大切な検査ですので異常が発生しないよう早めに受検をしてください。

問合先
市保健環境課
大月保健所　☎(22)7824
山梨県浄化槽協会検査センター　☎0552(32)2762