

市民が語る都留市の健康

未来の父親からのメッセージ

母親になるために、熱心に両親字級で勉強をしている夫婦で、特に未来の父親になる方々に語つていただきました。

世帯は五九・七%、仕事を持つて
いる妊婦は三七・七%でした。妊
娠、出産、育児が夫の協力なしで
はできない時代と言つてよいかと
思います。

●立ち会い分娩は
賛否両論?!

政に期待しますか？
夫 まだ親として実感がありませ
んので具体的には出せません。きつ
と、子育てが始まると考えると愚
いです。

しやすい土曜日または、日曜日は、半日の時間で行っています。内容はビデオ鑑賞やおふろの入れ方、父親の役割についてなどです。昭和六十一年から始まったこの教室

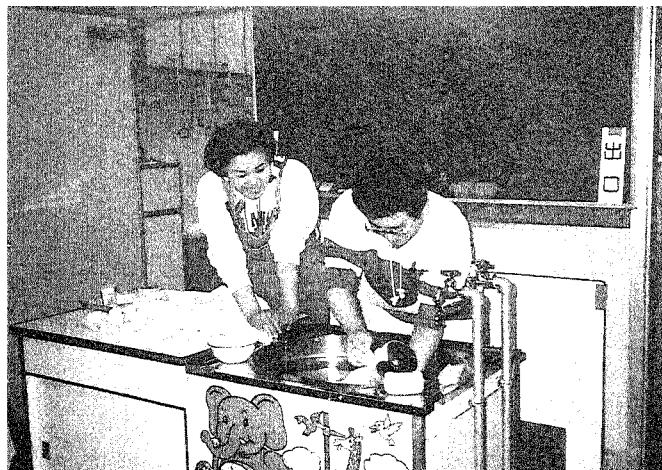
妻に勧められて!!

そこで皆さん、今回この学級に
来ようと思つたきつかけは何ですか？

この出産にどのように臨みますか。
夫 妻から立ち合ってほしいと言
われました。出産する病院の母親

夫 子どもや母親が安心して遊べる公園が近くに欲しいですね。また、いろいろな行事が行われる文

も年々参加者は増えています。
今後も、皆さんのご意見を参考
にさせていただきながら、内容を



夫ふとんの上げ降り、おふろの清掃は自分の仕事になりました。

保健婦 どうな父親にならうと考
えて いますか？

夫 自分の父親は厳しい人です。
筋が通っています。私もそんな父
親になりたいと思つています。

夫 やさしい父親ですね。

妊娠中は妻への
優しい思いやり

そこまで考へませんでした。医者に任せようと思ひます。

学級にも一緒に参加して呼吸法の勉強をしていく予定です。夫立ち合い分娩をしようと思つています。職場の友人が体験者で話を聞いて自分も決めました。夫立ち合いを考えていません。仕事の都合で無理なこと、周りに体験者がいないのでわからないし、そこまで考えませんでした。医者に任せようと思います。保健婦大切なことは「夫婦でよく話し合って、親としての出発点が同じになれる」とではないでしょ

♥子どもたちへ
未来の希望を!!

な都留市になっているのかわから
ないが、子どもたちに未来の希望
を与えて欲しい。市の方向性をわ
かりやすく示していって欲しいと
思います。

休日にパパと

ある研究によれば、父親と母親では子どもとの遊びかたが違っているそうです。母親は型にはまつた遊びをしがちですが、父親はからだを使った大きな遊びや、創造的な（悪くいえば、はめをはずしがちな）遊びをするのです。父親の遊びかたには、母親とはまたひと味違った領域があり、子どもの遊びを広げるというわけです。父親によく遊んでもらっている子は、行動のリパートリーと自由さが広がるのです。

アリアキ肩ぐるみ



*ワンポイントあどばいす
この年齢の子どもは頭が重く身体のバランスがじょうずにとれません。足を持って支えるのではなく、両手で両わきの下を支える。

最初はひとつひとつの動作ごとに声かけ、そして不安を抱かせないようになります。