

あなたのためです 応急手当を!!

目・耳に異物が入った

目に入った

目にはゴミなどが入っても、涙が出て自から洗い流そうとする機能を持っています。

ですから、目にゴミが入ったら、静かに目をつぶって涙をだし、洗い出します。

それで取れない場合、洗面器に顔を付け、目をあけて、パチパチやってみます。



それでもうまくいかなければ、そっとまぶたをあけて、ゴミがついているところを確かめ、綿棒や清潔なハンカチの端をぬらして、それで慎重にゴミを持ち上げるようにして取りのぞきます。



この方法でも取れなかった時、病院に行くべきですが、ゴミが取れた時も、やはり医師のチェックを受けたほうがよいでしょう。

いろいろな方法でやったぶん、眼球はかなり傷がつきダメージを受けているからです。

子供と目のゴミ

子供は、目にゴミが入って痛い、反射的に、目をつぶったまぶたの上からゴシゴシこすってしまいます。

これは目にとって最悪の行為。角膜や結膜にゴミがこすれて、切り傷ができてしまうからです。

眼球に何か刺った

眼球を動かさないようにハンカチなどで目かくしをする



眼球になにか刺った場合、目は少し洗浄する程度にして、医師に行くようにしましょう。できるだけ眼球を動かさないようにするため、ハンカチかガーゼで目かくしをして、誰か付きそって行くべきです。

耳に入った

夏は異物が耳の中に入りやすい季節です。虫が中にとびこんで、暴れ回った時など、その音のすごさにパニックになりかねません。

その時は、耳を外光や電球など明るい光のほうに向けて、虫をさそい出すようにします。

それでも出て行かなければ、清潔な油を一滴耳孔にさして虫を殺し、あとは医師にとってもらいます。

耳かきやピンセットでほじくり出そうとするのは、耳の中を傷つけるのでやめましょう。



耳に水が入った

この場合、水の入った耳を下にかたむけて、片足とびを数回やってみると効果があり、耳の中の圧迫感がとれます。

また砂利の中から、日光で熱くなった小石を耳孔に当てて、吸い取る方法もあります。



耳の穴をいたすらした

子供は、耳の穴に入りそうなピーナッツや玩具の部品を、遊び半分にねじ込んで、取れなくなることがよくあります。

その時は、入った方の耳を下にして片足で跳んでみます。それでも出なければ耳鼻科へ。

鼓膜が破れた



殴られた時、潜水でもぐりすぎた時、ガス爆発などの強い風圧を受けた時、鼓膜が破れてしまいます。

清潔なガーゼを丸く巻いて、耳孔に軽くつめ、できるだけ早く医師の治療を受けます。