

健康・体力づくりスポーツ教室開設予定

気軽に参加し

参加・申込先

社会教育課 社会体育係

健康・体力づくりに役立て

スポーツを楽しみましょう

各教室とも5月10日から受け付けますが、定員になり次第締め切らせていただきます。また、軽スポーツ教室も6月頃より実施します。開始1カ月ほど前にお知らせしますので、ふるってご参加ください。

教室名	対象者	定員	場所	時間	期間	曜日	内容	参加料
フォークダンス教室	一般 50歳まで	30名	富士女性センター	19:30 ～ 21:30	10月 (8回)	火	世界の国の色々な踊りを曲に合わせて踊ります。	800円
子供水泳教室	小学校 2年生以上	40名	市民プール	18:00 ～ 19:30	8/2～ 8/6 (5回)	月 ～ 金	15m～20mを泳げるようになることを目的とします。	600円
親子水泳教室	親子	20組	市民プール	14:00 ～ 15:30	8/9～ 8/12 (4回)	月 ～ 金	親子でふれあいながらともに15m～20mを泳げることを目的とします。	1組 1000円
ターゲットバードゴルフ教室	18歳以上	30名	都留一中グラウンド	19:30 ～ 21:30	8月 (5回)	火	ターゲットバードゴルフの楽しさとルールからコースを周ることが出来るまでを目的とします。	800円
バウンドテニス教室	一般 18歳以上	30名	東桂小学校体育館	19:30 ～ 21:30	6/3～ 7/22 (8回)	木	バウンドテニスの技術を習得し、各自でゲームが楽しめるようになることまでを目的とします。	800円
健康体操教室	50歳以上	30名	市民総合体育館	14:00 ～ 15:30	5月 (6回)	水	運動不足解消と日常生活に役立つ運動や体操、レクリエーションを身につける。	600円

家内労働(内職)者の 皆さんへ

— 5月21日から31日までは —
家内労働旬間

◎工賃の額などを記載した「家内労働手帳」を、委託者から必ずもらいましょう。

✦委託者は家内労働手帳を必ず交付することになっています。

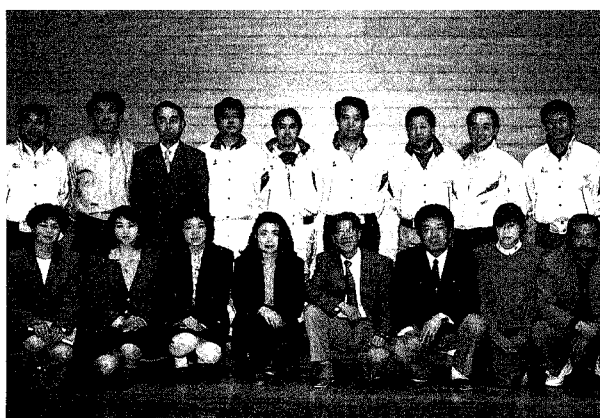
✦仕事によっては最低工賃が定められています。

◎事故や、ハンダ付け作業による中毒に注意しましょう。

◎「簡単な作業で高収入」など、うますぎる話にはくれぐれもご用心を。

問合せ・相談先

山梨労働基準局賃金課 ☎0552(52)4856
都留労働基準監督署 ☎(43)2195



市民の皆さんの体力・健康と都留市のスポーツ分野発展のために市より委嘱されました。

都留市体育指導委員

委員長
副委員長
委員

新船 有司 吉沢 政次 山本 純子 杉田 一進 渡辺 和由 酒井 洋夫 天野 一成 餌取 美津子 井上 正史 天野 達勝 亀田 守達 小林 義昇 奥守 雄 権秋 久 白井 義久 小侯 久 高部 理一 上條 矢子