

ご応募ありがとうございました

「健康家族」第八号において募集しました『教えて下さい。あなたのジョギングコースを！』に十歳から八十歳まで七十三名の応募があり、厳正なる抽選の結果、別表二十名を含む五十名の方が当選し、このほど「万歩計」をお贈りいたしました。

ご応募いただいた方々は、日頃から健康に気を配り、運動の必要性を感じ実行している方ですが、

まだまだ、運動が必要な方は多いと思われます。当市は、季節の移り変わりを肌で感じることで、空気もきれいでジョギングに適しているコースがいくつもあります。ぜひ、健康のために、ご自身のペースで実行してください。特に、中央道側道谷村橋を含むコースが人気があるようです。

応募はがきによると、犬の放し飼いによる苦情、青空駐車、街灯、

万歩計当選者一覧

住 所	氏 名	住 所	氏 名
田原4-3-43	萱 沼 和 子(47)	つる3-5-19	和 泉 和 子(67)
上谷2-3-16	市 川 和 男(63)	つる3-7-23	志 村 和 彦(55)
上谷3-2-15	相 沢 勝 三(78)	小野393	佐 藤 毅(77)
上谷3-6-25	平松みどり(44)	四日市場6	堀口みつ子(42)
上谷4-8-30	村 上 平 作(72)	夏狩2573	小佐野真理子(43)
上谷5-1-26	梶 原 利 恵(62)	桂町1245-3	前 田 武 子(52)
つる1-1-19	望 月 明(66)	中津森218	小宮きよみ(64)
つる1-10-1	志 村 金 三(66)	四日市場359-19	長 塚 一 己(60)
つる2-1-20	稀 代 覚(72)	四日市場359-26	秋 山 秀 夫(57)
つる3-4-25	城之内輝代(64)	四日市場359-28	赤 沢 鶴 子(65)

ほか30名

防犯灯、ゴミの不法投棄(空缶から粗大ゴミまで)などいろいろな意見、要望がだされましたが、行政側でも改善にむけ努力いたしました。市民の皆さんの協力によって改善できることもありますので、ぜひご協力をお願いします。

高額療養費

自己負担限度額が改正

五月一日から自己負担限度額が六〇、〇〇〇円から六三、〇〇〇円になりました。

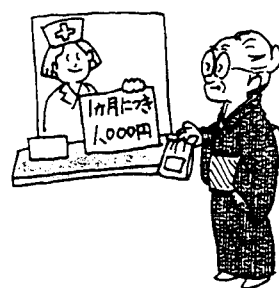
病気が長びいたり、おもわぬ大病で医療費の自己負担額が高額になった場合、家計の負担を少しでも軽くするため、次のように高額療養費が支給されます。

(イ)同じ人が月内に六万三、〇〇〇円以上※(三万五、四〇〇円以上)の一部負担金を支払った場合、その超えた分について支給。
(ロ)ひとつの世帯で、同じ月内に一部負担金が三万円以上※(二万五、四〇〇円以上)の場合が二回以上あったとき、それらの額を合算して六万三、〇〇〇円※(三万五、四〇〇円)を超えた分について支給。

(ハ)過去十二ヵ月以内に、同じ世帯で四回以上高額療養費の支給を受けた場合、四回目以降は三万七、二〇〇円※(二万四、六〇〇円)を超えた分について支給。
※(一)内の金額は、市民税非課税世帯の場合。

お年寄りの医療

年齢が七十歳以上(※一定の障害のある人は六十五歳以上)になると、すべて老人保健制度により医療を受けることになります。しかし、この対象になったからといって、保険から抜ける訳ではありません。



せん。国保や社保の被保険者であることは、変わりません。老人保健による医療は、七十歳の誕生日の翌月から開始されます。ただし、誕生日が一日であるときは、その月から開始されます。対象となる前月の下旬に、市役所から通知をしますので、通知を見ただけで申請に来てください。

※一定の障害のある人とは

- ①国民年金の障害基礎年金(二級、二級)の認定を受けた人
- ②身体障害者手帳の二級、二級、三級の全部、四級の音声言語機能障害、四級の下肢障害の一号、三号及び四号を受けた人などです。

お医者さんに

かかるとき

受診の際は、保険証と健康手帳・医療受給者証を窓口へ提出してください。窓口で支払う一部負担金は次のとおりです。

外来(通院)：医療機関ごとに毎月最初の診察日に一、〇〇〇円を支払う。総合病院では、各診療科をそれぞれ別の病院として扱います。

入院：一日七〇〇円を入院日数分支払う。ただし、市民税非課税世帯の老齢福祉年金受給者は、一日三〇〇円を二ヵ月間の限度で支払います。

(イ)の例

Aさんが同一月内に8万円(保険診療分)を支払った場合
80,000円-63,000円=17,000円(支給額)

(ロ)の例

母親が5万円、長男が4万円を同一月内に支払った場合
(50,000円+40,000円)-63,000円=27,000円(支給額)

(ハ)の例

Aさんが5ヵ月間、毎月8万円を支払った場合
1~3回までは(イ)の計算
4回目以降は80,000円-37,200円=42,800円(支給額)