

健康・体力づくりスポーツ教室開設予定

気軽に参加し、
健康・体力づくりに役立て、
スポーツを楽しみましょう。

参加・申込先 社会教育課社会体育係 ☎(45)1157

※各教室とも5月7日から受け付けますが、定員になり次第締め切らせていただきます。また、各地区ごとの軽スポーツ教室も7月頃より実施いたします。開始1カ月ほど前にお知らせしますので、ふるってご参加ください。

教室名	対象者	性別	定員	場所	時間	期間	曜日	内容	参加料
ジャズ体操教室	20歳以上	男・女	30人	勤労センター 体育館	20:00 } 21:30	5 / 24 } 7 / 12 (8回)	金	健康・美容に役立つことができるよう楽しく、リズムカルに体を動かし、必要量の運動を行ってみる。	1,000円
バウンドテニス教室	一般 18歳以上	男・女	30人	市民総合 体育館	19:30 } 21:30	10 / 4 } 10 / 28 (8回)	月・水	バウンドテニスの技術を習得し、各自でゲームが楽しめるようになるころまでを目的とする。	1,000円
子供水泳教室	小学生	男・女	40人	市民プール	14:00 } 15:30	7 / 30 } 8 / 6 (6回)	毎日 (除く土・日)	15m~20mを泳げるようになることを目的とする。	600円
親子ソフトバレーボール教室	親子 子供は小3以上	男・女	20組	市民総合 体育館	19:30 } 21:00	6 / 6 } 7 / 11 (6回)	木	やわらかいバレーボールを使い試合形式を中心に楽しむ、合わせて親子で体力づくりを行う。	1組 1,000円
健康・体操教室	50歳以上	男・女	30人	市民総合 体育館	14:00 } 15:30	H4.2 / 19 } 3 / 25 (6回)	水	運動不足解消と日常生活に役立つ運動や体操、レクリエーションを身につける。	600円
テニス教室	18歳以上	男・女	30人	サンスポーツ ランド都留 テニスコート	19:30 } 21:30	9 / 3 } 9 / 27 (8回)	火・金	初心者を対象にして、基本技術から各人がゲームを楽しめるころまでを目標として行う。	1,000円

全国大会に

出場!!

一月十六日から十八日までの三日間、長野県岩手スキー場で、第四十六回国民体育大会スキー競技会山梨県予選が行われ、山本瑞夫君(日大明誠)が少年の部に出場、見事六位入賞と健闘、都留市から史上三人目の冬季国体選手となりました。

また、第二十八回全国中学校スキー大会山梨県予選でも、男子の

市制祭協賛 グラススキー大会

期日 5月19日(日)

場所 サンパーク都留

主催 都留スキー連盟

サンパーク都留グラススキークラブ

後援 都留市

種目 回転(一般 男子・女子、ジュニア 小学校 男子・女子、中学校 男子・女子)

日程 9時 開会式

9時30分 インスペクション

10時 競技開始(一本目)

13時 インスペクション

13時30分 競技開始(二本目)

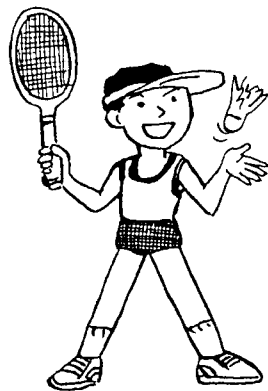
※競技終了後、表彰と閉会式を行います。

申込 現地にて受付

問合先 有泉勝利 ☎(43)2666

部に出場した堀内邦彦君(都留一中)が大回転で第一位、女子の部では有泉智也さん(都留二中)が回転で三位、大回転で五位、同じく近藤真由美さん(都留二中)も大回転で四位と大健闘し、二月十一日から北海道旭川スキー場で行われた全国中学選手権に出場し好成績を挙げました。

バドミントン祭り



日時 5月26日(日)

午前8時30分より

場所 勤労センター

種目 男女ダブルス

申込 当日受付

(できましたらペアで)

参加料 1人700円

問合先 藤本一芳 ☎(45)0453
堀内照彦 ☎(45)3620