図書館だより

5月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	③	④	⑤
6	⑦	8	9	10	11	12
13	⑭	15	16	17	18	19
20	㉑	22	23	24	25	26
27	㉘	29	30	㉛		

○印 休館日
月曜日・祝日（3・4・5日）
月末館内整理日（31日）

藍々と五月の穂高雲をいづ　蛇笏

あかるい日が続くと、なぜか外に出てみたくなるし、普段とは違う道も歩きたくなります。山にも登りたくなるし、花に憑かれたように咲くところ咲くところに訪れたい気持ちになります。

◆ 今月は「こどもの読書週間」が二週間にわたり展開されています。

児童書は、紙芝居や絵本も合わせて一万冊以上を所蔵しています。ぜひこの機会に、子どもたちに夢と冒険のすばらしさ、自然の美しさ、きびしさ、優しさを知っていただきたいと思います。どうぞご家族でご来館ください。

今月の新刊図書案内

◆ 一　般　図　書

坂本龍馬・男の値打ち　芳岡堂太
パパの子育て歳時記　細谷亮太
紙芝居をつくる―子どもとつくる―　ブッダの生涯　（とんぼの本）
パリ　オルセ美術館と印象派の旅
〝壁〟崩壊後の世界　磯村尚徳
天翔船に乗って　藤川桂介
先生、プライバシーを返して　大林太良
東と西　海と山　二谷友里恵
愛される理由　高田　宏
日本語への処方箋　大岡　信
永訣かくのごとくに候
出ようかニッポン、女31歳　山本美知子
0をつなぐ　原田宗典
ビビンパ　清水義範
花終る闇　開高　健
高円寺純情商店街本日開店　ねじめ正一
目撃証人　伊佐千尋
パーティにようこそ　泉　麻人
魔女と呼ばれて　F・ウェルドン
宝島の幻灯館　奈良裕明
もどり橋　澤田ふじ子
ロシア・ハウス　J・ル・カレ

「こどもの読書週間」
－この感動大きくなっても忘れない－

歩くと星がこわれる　林　雅裕
新潮古典文学アルバム　源氏物語
日はまた沈む　ビル・エモット
日米構造協議の読み方　江戸雄介
私のロマント科学　西沢潤一
わたしの赤ちゃんアトピー百科
0～5歳　主婦の友社
日本の祭りと大嘗祭　真弓常忠
手づくりの蕎麦・うどん　雄鶏社
大阪国際花と緑の博覧会ガイド
外一六四冊

◆ 児　童　図　書

はこばれてくるしくみシリーズ　全10巻
どうくつをたんけんする
カマキリはともだち
藤井旭の天体望遠鏡ガイド
じょうぶなからだになれるよ！
小学生の漢字書き方字典
子ギツネの小さなじてんしゃ
世界一のカレー屋さん
さんまシンフォニー
一ねん一くみ一ばんいいやつ
一年生になりました
たいへんなひるね
アニメ　魔女の宅急便
外四十七冊

計
一般図書　一九六冊
児童図書　六十九冊

◆ 紙　芝　居

世界むかしばなし　全5巻
たべるのだいすき　全6巻
げんきなこども　全6巻
たのしいかずのせかい　全5巻
交通安全シリーズ　全7巻
びっくり劇場　全5巻
わらいとユーモア大行進　全6巻
きらきら夏のまき　全5巻
わくわく冬のまき　全5巻
のびのび秋のまき　全5巻
ぽかぽか春のまき　全5巻

子どもの心シリーズ 11

ねぼけ

このところ、ねぼけについての相談が何件かありました。ねぼけというのは、子どもの睡眠中に起こる問題行動です。睡眠中に起こる問題行動には、夜驚症、夢中遊行、悪夢などがあります。このシリーズで今回は、夜驚症と夢中遊行について考えてみました。

夜驚症は、ねぼけの一種です。この行動は三歳前後の幼児期から起こります。子どもの睡眠中に起こる行動で、眠ってから一時間か二時間位たった時に、急に大きな声を上げて、目を大きく開いて、顔面をまっ赤にして、汗びっしょりになり、ときには起き上がって歩きだし、「お母さんこわいよう」などと大声で叫びながら、おどろいてそばにきた母親にしがみつく、こんな行動があります。この行動の時間は十分から二十分位で、またふとんへ戻ってぐっすり寝ます。次の朝この事を聞いても全然おぼえていないのです。このような行動が起きても親は世話をやかないでそっと見守ることが大切です。

夢中遊行もねぼけです。これは小学校の中学年位、八歳から十一歳位の睡眠中の行動です。睡眠後やはり一、二時間位の間に突然むっくり起きあがり、部屋の中を歩きまわります。時には部屋の外へ出たり、家の外へ出るような時もあるそうです。もうろう状態で歩くように見えますが、窓に頭を打ちつけたりすることはほとんどないといわれます。夜驚症とおなじで次の日に行動したことを聞いてもほとんど覚えていないといいます。注意することは、家の近くに自動車の通る道路があったりしますと、外部からのパニックを受け易いですから守ってやりましょう。この行動が出て親が話しかけても何の反応もしませんから親は見守ってやることだけをするようにしましょう。

夜驚症や夢中遊行が余りにもひどくなった時（余りにもひどいというのは、回数が多かったり、その程度がひどい時）は、小児科か、精神科の医師の診断を受けるようにしましょう。ほとんどの子は脳波検査をしても異常はないそうですが念の為に脳波検査を受けましょう。この検査に異常がなければ心配することはありません。そのままにしておけばよいと精神科の先生はいっています。

教育相談室　☎43―1111
内線214