

第42回山梨県体育祭り

市の部で総合三位入賞!!

第四十二回山梨県体育祭りが十月一日・七日・八日の三日間にわたり、小瀬スポーツ公園を中心に県内各会場で開催され、本市からも二十五種目、約三百五十名の選手が参加しました。

開会式においては、本市代表として陸上競技に出場した山本盛司さんが、選手代表で力強く選手宣誓を行いました。

今年は昨年より参加種目も増え各会場で熱戦を展開し、市の部で総合三位入賞を成し遂げました。主な成績は次のとおりです。

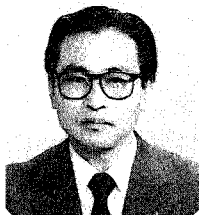
- 男子総合 第四位
- 女子総合 第三位
- 男女総合 第三位
- 上位入賞種目

- (男子)
- 第一位 陸上・ゲートボール・相撲・綱引き
- 第二位 男女混合年令別リレー・軟式庭球・卓球・ライフル

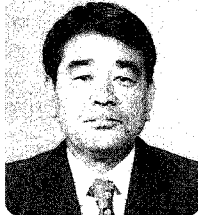
◎山梨県体育功労者賞受賞

都留市体育協会

和田 仁一氏
梶原 清氏



梶原 清氏



和田 仁一氏

あなたのまちのゴミステーションはきれいに なっていますか

なにげなく利用しているゴミステーション。

「最近ルールを守らない人たちが多く、ゴミが散乱し、不快でたまりません。」

こんな声がまちのあちこちで聞かれます。

ゴミステーションは皆さんが利用する場所です。当番制の清掃などを行い、清潔なゴミステーション保持にご協力ください。

遺伝相談のお知らせ



遺伝について次の様な心配や不安をお持ちの方、専門のカウンセラーが親切に納得のゆく説明と相談に応じます。

○あなたの家族や、あなた自身に生れつきと考えられる異常や病気があるとき

○結婚しようと思う相手の家族に遺伝に係るかも知れない異常や病気があるとき

○前の分娩で異常児が生れたかどうか

○近親結婚をすると遺伝的にはどんな影響があるだろうか

日時 毎月第2月曜日
午後1時～3時
場所・申込先 大月保健所

☎(22) 1271

(予約制です。あらかじめ電話等で申し込んでください。)

費用 無料

※相談内容の秘密は厳重に守られます。

健康まつりに

参加しませんか!

市では、「ガン」をテーマに、第十一回健康まつりを実施します。一人でも多くの方の参加をお待ちしています。

日時 11月18日(土)
午前10時～午後4時
場所 文化会館

内容
○シンポジウム
○ガン検診コーナー
○参加体験コーナー
○おたのしみコーナー
○試食コーナーetc
問合先 保健環境課健康管理係

：成人病総合検診を終えて：

七月四日から十一日間、本庁及び各出張所で成人病総合検診が実施されました。受診者は昨年より七十五人増え、一七一六人が健康チェックを行いました。

異常のあった人は、五人に二人

今年度の結果は、以前に比べ年齢や治療状況が考慮された判定となり、どこかに異常のあった人は五人に二人でした。また、項目別にみると、一位が「肥満」で九・一%、二位が「尿潜血」で七・八%、三位が「高血圧」で七・六%となっていました。

受診した人は結果をふり返ってみよう

検診を受けた人の中には、継続して受診する人も多くなっています。

毎年続けて受診している方は、三年前位の検診結果と比べてみて

ください。「異常」と言われた項目が三年前と同じ程度ならば、同じでいられた理由を考えてみましょう。また、三年前の結果より悪くなっていたら、その原因を考えてみましょう。そして、これから五年先、十年先に今と同じ状態で、あるいは今より悪化しない様にするには、どうしたら良いか考えてみましょう。その時、原因や具体的な方法について疑問や不安なところがあれば、保健婦がご相談にのりたいと思っています。検診を受けるだけでなく検診結果を積み重ね、振り返ってみて、より健康な生活を送るために役立ててください。

それから、まだ検診を受けた事のない人は、検診を年中行事の一つに加えて、これから先の健康を考えるきっかけにしてください。問合先 保健環境課健康管理係