

独身女性のための講座

健康美人になりたい人
集・ま・れ!!



独身女性ならば
どなたでも
どうぞ...

3月17日(金)

あなたは、本当に肥っている?
○ダイエットを考えよう...
○ジャズダンスにもトライ...

3月24日(金)

ブルーデーを楽しくすごそう!
○女性の生理を正しく知ろう...
○マンスリービクスを
マスターしよう...

時間 午後7時から

場所 YL O会館 3階

参加費 無料

申し込み 当日、会場におこしく
ださい。

問合先 市役所保健環境課

内線 123

※ 尚、二日間出席した方には、
記念品をさしあげます。

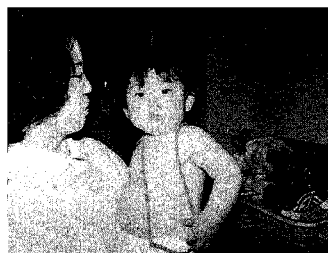
平成元年春季定期予防接種のお知らせ

☆ 料金市負担 ☆

会場.....都留市文化会館健康相談室

受付時間.....午後1時30分～2時30分

誕生月	B	C	G	3 種 混 合 (ジ ・ 破 ・ 百)			第 二 期 (急性灰 白髄炎)	麻 し ん (はしか)
	ツベルク リン接種	ツ 反 B C G	第 一 期					
			1 回 目	2 回 目	3 回 目			
61年10月				2月28日	3月28日	4月25日	第 二 期 の 個 人 通 知 は い た し ま せ ン 。 (第 一 期 完 了 後 12カ月、18カ月の間に1回だけ第 一 期 の 会 場 で 受 け て く だ さ い 。)	
11				〃	〃	〃		
12				〃	〃	〃		
62年 1 月				4月18日	5月17日	6月23日		
2				〃	〃	〃		
3				〃	〃	〃		
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
63年 1 月	4月12日	4月14日						
2	〃	〃					5月16日	
3	〃	〃					〃	
4	4月19日	4月21日					〃	
5	〃	〃					〃	
6	〃	〃					5月23日	
7							〃	
8							〃	
9							〃	
10							5月30日	
11							〃	
12							〃	
64年 1 月							〃	



◎ お母さん、定期予防接種が始まります。

お子さんの健康状態に十分留意のうえ
母子手帳を参考にして、受けてください。

☆ 体温は(5分以上)必ず2日間計って
ください。

(体温を計ってこない方には接種はしま
せん)

☆ できれば1週間前から計り健康状態を
確認しておいてください。

☆ 予防接種による事故防止のために、問
診票を活用しますので、受ける人は(保
護者が責任をもって)家で記入してから
会場におでかけください。

☆ 母子手帳・問診票・印鑑がないと予防
接種は受けられません。

忘れずに!

◇ 百日せきにかかった人には、3種混合
の会場で、2種混合を実施します。

申し出てください。



※ このお知らせを受けた人でも接種当日都留市に住民登録のない人は受けられません。

お問い合わせは 都留市役所 ☎43-1111 (内線 121～123) 健康管理係まで