



今月のカレンダー "キビタキ"

森の緑がこくなるころ、夏鳥として南の国から渡ってきます。大きさはスズメ位ですが、体の色が背中の黒色に対して喉から胸にかけてがはでな黄色で、鮮やかな大変印象的な鳥です。えずりも一度聞いたら忘れられないと言われる美声です。主食は空を飛ぶ昆虫。森の木枝にとまって、飛ぶ昆虫が近づけて昆虫を追う追跡型のハンターであるツバメに対して、キビタキは待ち伏せ型のハンターです。代表だと言えます。春と秋の季節には町中でもしばしば美しい姿をみかけることができます。

赤ちゃんに多い相談

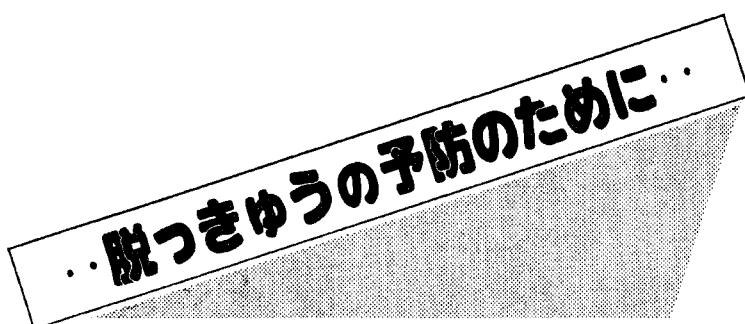


平均身長 63.5cm



問合先 保健環境課 保健係
☎ (43) 1111

驗不足のためにできない事が
多く、歩行器に入ったり、寝
ている時間が長いと、赤ちゃん
は、おそれよりも、はいはい
も覚えません。赤ちゃんにい
ろいろな経験をさせるため
に床で遊ばせましょう。
赤ちゃんの心配事など、
ありましたら、お気軽に
お電話下さい。



ひとこと

忘れずに総合検診を受けましょう！

日からはじまります。申し込

問合先 保健環境課 保健係
☎ (43) 1111

成人病総合検診が六月三十

まれたかた、お手元に総合検査実施通知書が届きましたか。まず検診カードの太枠内を記入してください。それからあなたの受け付け日時を確認してお宅のカレンダーに「しるし」をつけてください。さあ準備ができましたら検診日を待つばかりです。忘れずに検診を受けましょう。

おむつとおむつかべー

おむつのあて方		おむつかべー	
良い例	悪い例	良い例	悪い例
股おむつ 巻きおむつ 三角おむつ		ベルト式 ふとももをしめつけない。 広い股巾	

良い例 悪い例

だっこ 足を広げてだっこ しましょう。		おんぶ 足を広げておんぶ しましょう。	
---------------------------	--	---------------------------	--