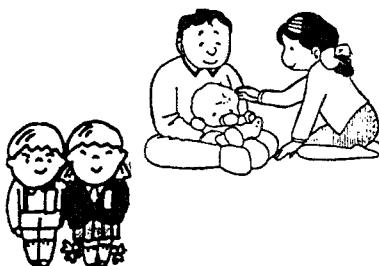


おめでた



新生児家庭訪問  
ママさんクラス  
妊婦健康相談

母子健康手帳交付  
ママさんクラス  
妊婦健康相談  
愛育会訪問活動

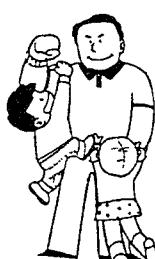


4ヶ月乳児相談  
7ヶ月乳児相談  
育児学級  
1歳6ヶ月健康診査  
3歳児健康診査  
婚前学級

健康診査  
循環器検診

胃がん検診  
子宮がん検診

住民検診



都留市では、生まれる前からお年寄りまでそれぞれの時期の健康づくりのために様々な保健事業を行っています。  
その一部を紹介します。

○妊娠とわかつたら……

「ママさんクラス」では、妊娠中の生活から出産・育児に向けて、参加者同志、和気あいあいと準備に精を出しています。今、出産を向かえようとしているあなた！一緒に参加しませんか。

又、地域では、出産育児の先輩である愛育会の方による訪問活動が行われ妊婦さんの健康を見守っています。

保健婦が「家庭訪問」を行っていきます。赤ちゃんと一緒に考えていきます。赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳の出生連絡票で、連絡を下さい。お待ちしてます。

職場でも家庭でも人生で一番油ののつている時期だと思いますが、ついハッスルしきますが、自分の健康を忘れがちです。ではないでしょうか。成人病は、40歳から忍び足でやってきます。そんなあなたに、市

は、「4ヶ月、7ヶ月、1歳6ヶ月、3歳」で、健康のチェックと育児相談を行っています。元気に育つていく様子を確認していきましょう。

なお、本年度より、育児についての悩みや考え方など話し合える場として「育児学級」を開催いたします。お父さんお母さんの参加をお待ちしています。

本年度、新しい企画として「婚前学級」を実施します。結婚について、性について、将来の自分について、日頃、冗談でつい流れてしまいがちなテーマを、若い人達自ら集い語り合う時間を持ちませんか。

また、家でねたきりになってしまった人には、保健婦・訪問看護婦がつかがい、家族の方と共に介護方法について考えてていきます。

これらの保健事業を、あなたの健康づくりのために積極的に活用していただきたいと思います。

# 健康づくりのために!!

## 保健事業の紹介