

心豊かな人づくり
をめざして!!

都留教育推進

シンポジウム開催

よりよい都留市の教育風土をつくるため、「今、教育を考
えるとき」と題してシンポジ
ウムを開催します。
市民のみなさんふるってご
参加下さい。

期日 11月19日 (木)

時間 午後1時50分～4時30
分(受付は1時15分～)

講師 上田 薫(都留文科大
学長)

渡辺 弘(山梨県教育
長)

松井美次(山梨教育推
進会議会長)

会場 文化会館 四階ホール

主催 都留市教育委員会

新成人の皆さんへ

昭和六十二年一月十五日、
第三十三回成人式を開催しま
す。該当者は、昭和四十一年
四月二日から昭和四十二年四
月一日までに出生した市民で
十一月一日現在の住民票をも
とに名簿を作成します。

ご案内のハガキは、十二月



渡辺秀子 保健婦

保健だより

11月26日
12月2日

「秋の全国 火災予防 運動」

「石油ファンヒーター」 事故防止の為に 【機種交換】 のお知らせ

トヨタ石油ファンヒーター
で次の機種を使用している方
は早急に連絡して下さい。

LCR3・LCR3-1・L
S-3・LS3-1・LS-
6

連絡先 〒467

名古屋市瑞穂区熱田東町字呼
続1番地の6

豊臣工業(株)アフターサ
ービス係

Q うちのおじいちゃんには六
十七歳ですが、一年位前から
「腰が疲れる、重い」と言う様
になりました。この秋、稲刈り
をしてから特に痛くなったと
言っています。どうしたら良
いでしょうか。

A お年寄りの健康相談の内
容を見ると第一位が腰の痛み
第二位が膝の痛み、第三位が
手足の痛みとなっています。
また、私達の周囲を見渡すと
老若男女を問わず、腰の痛い
人は意外に多くいます。

腰痛の種類

一口に腰痛といっても原因
によって種類は様々です。よ
く聞く病名としては、腰痛症、
椎間板ヘルニア、変形性脊椎
症、骨粗鬆症などがあります。
しかし、この他にも腰痛をひ
きおこす病気は数多くありま
すので、まず整形外科医に相
談し、診断していただくこと
が必要となります。また、内
科、婦人科、泌尿器科の病気
が原因となるものもあります
ので注意しましょう。

日常生活のポイント

自治会連合会 の役員が 決まりました

決まりました

都留市自治会連合会役員は
次のとおりです。(任期二年)

役職		氏名	
会長	法能	武井	忠治
副会長	城北町	安中	益雄
	十日市場	杉本	賢一
	月見ヶ丘	渡辺高治郎	
	新町	小林	秀吉
	上天神町	加藤	宗三
	高尾町	谷内	喜作
	長者町	重森	正次
理事	雇用促進係	小俣	成雄
	宅下台宿舎		