

# 不用犬・猫巡回収集日程表(5月21日)

◎猫は麻袋等へ入れて出して下さい。  
※次回は6月6日です。

| 地区  | 収 集 場 所   | 時 間         |
|-----|-----------|-------------|
| 禾 生 | 田野倉駅入口    | 9:40～9:45   |
|     | 旧禾生第二小前   | 9:45～9:50   |
|     | 禾生出張所前    | 9:55～10:00  |
| 盛 里 | 旧与繩小入口    | 10:05～10:10 |
|     | 盛里出張所前    | 10:15～10:20 |
|     | 曾雄公民館前    | 10:25～10:30 |
| 三 吉 | 下戸沢清水場    | 10:45～10:50 |
|     | 谷村第二小前    | 10:55～11:00 |
| 開 地 | 緑町公民館前    | 11:05～11:10 |
|     | 中小野公民館前   | 11:15～11:20 |
|     | 細野杉本商店前   | 11:25～11:30 |
| 東 桂 | 十日市場公民館前  | 1:00～1:05   |
|     | 東桂出張所前    | 1:10～1:15   |
|     | 境 公 民 館 前 | 1:20～1:25   |
| 谷 村 | 上町自治会館前   | 1:30～1:35   |
|     | 市 役 所 入 口 | 1:40～1:45   |
|     | 深田水神宮前    | 1:50～1:55   |
|     | 道生堀バス停前   | 2:00～2:05   |
| 宝   | 用 津 院 入 口 | 2:10～2:15   |
|     | 宝 出 張 所 前 | 2:20～2:25   |
|     | 上大幡公民館前   | 2:30～2:35   |

さあ、今年も

## 総合検診で健康チェック!!

——申し込みをお忘れなく——

今年の健康チェックの予定はもう決めていますか?

「健康だから、そんなの必要ないよ。」こんな声がどこからか聞こえてきます。

ふだん健康だと思って生活している人たちの中から、気づかないうちに発生するものが成人病の特徴です。自覚症状が現われてからでは手遅れになる場合が多いのです。

健康に自信がある時から、定期的に検診を受け、からだの異常や病気の早期発見に努めることが、健康管理の出発点なのです。

去年の検診で「異常なし」だったから今年もそうかというと思わずしもそうではありません。私たちのからだは日々刻々と変化しています。自分のからだの状態が「異常なし」

か「注意を要する」のか「精密検査又は治療を要する」のかを、毎年チェックしましょう。

なお、今年は血液検査の項目が二つ増えました。HBS抗原(肝炎の検査)と、尿酸(主に痛風の検査)です。

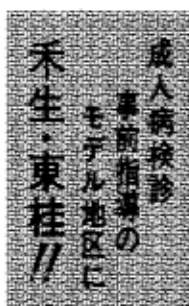
申し込み方法は、自治会毎に申し込み用紙が回覧されま

すので各自記入して下さい。締め切りは、五月二十日です。みんなそろって、健康チェックの予定を立てましょう。

「お問い合わせ」

保健環境課保健係  
☎四三一一一一  
内線二四七

本年度は、禾生・東桂を成人病検診事前指導のモデル地区として、説明会を行っています。



自治会毎に、自治会長をはじめ組長や一般の方々に集まっていただき、検診の内容、昨年の検診の結果、本市の医療費などの話や、健康に関する映画を行うことによって検診に対する意識を高め、一人でも多くの方に受診してもらえよう実施しております。

### ●日程・地区

| 月 日     | 地 区    |
|---------|--------|
| 7月1日(火) | 宝・盛里   |
| 2日(水)   | 禾 生    |
| 3日(木)   | 三吉・開地  |
| 4日(金)   | 谷村(上谷) |
| 5日(土)   | 谷村(下谷) |
| 7日(月)   | 谷村(下谷) |
| 8日(火)   | 東 桂    |
| 9日(水)   | 東 桂    |
| 10日(木)  | 全 地 区  |
| 11日(金)  | 全 地 区  |

注) 地区の申し込み状況により日程が変更することがあります。

●受付時間 午前9時～10時

●費 用 1,400円 (ただし、胃検診を受けない方は900円、70歳以上の方は無料です。)

注) 検診当日は、必ず朝食を抜いて下さい。

### ●検診内容

- 1) 胃レントゲン
- 2) 検尿
- 3) 問診
- 4) 身体測定・肥満度
- 5) 血圧測定
- 6) 血液検査
  - ①貧血
  - ②肝機能
  - ③コレステロール
  - ④血糖値
  - ⑤HBS
  - ⑥尿酸
- 7) 理学的検査
- 8) 眼底カメラ
- 9) 心電図