



Q・あせもがたくさんでき、見るからにいたいしたいのです。処置はどうしたらいいですか。又、どうしたら防げますか。

A・赤ちゃんはたいへんな汗っかき!!

赤ちゃんの汗の出る穴は大人と同じ数だけあります。特に、梅雨が明け強い真夏日が続くと、どっとあせもの相談が増えるのは、赤ちゃんがたいへん汗っかきで皮膚が汚れがちになるからだと言えるでしょう。あせもがでやすいところは、おでこ、後頭部のくびれ、あごの下、ひじの内側など



汗のたまりやすいところで、一日一回のシャワー浴と入浴を欠かさずに!!

先ず、涼しいところにいることです。汗をかいたら、お湯でしぼったタオルで拭き、衣服は通気性、吸水性に富んだ綿のものをを選び、シャワー浴と入浴で皮膚はいつも清潔に保ちましょう。塗り薬は上手に塗ろう!!

塗り薬は汗でベタベタ汚れている肌につけると効果がありません。きれいに拭いてからつけましょう。特にベビーパウダーは付ける必要はありません。

## 成人病 検診を受けた方には…

| 項目       | 検査結果                                                               | 結果のお知らせ方法                                                   |
|----------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 異常なし     | 今回の検診では、健康をそこなう因子は発見されませんでした。年1回は検診を受けましょう。という意味です。                | 個人結果を郵送します。                                                 |
| 要観察      | これからの健康管理に十分注意して経過を見ていく必要があります。これからの努力次第で健康が左右されます。大切な状態です。        | あなたの状態に合わせた説明書とともに、結果を郵送します。                                |
| 要指導(要精検) | 検査数値が正常範囲より高かったり、やや異常と判断できることがあったりして、病気の有無、その程度をさらにくわしく知ろうということです。 | 後日、医師、栄養士、保健婦が検査結果と、どの様に健康管理をしていったら良いか相談を行いますので、その日程を通知します。 |
| 要医療      | 検査結果に異常と思われる部分があり、治療を受けた方がよいという意味です。なるべく早く治療を開始することが必要です。          | 要指導の人と同様に相談へのお誘いの日程を通知します。                                  |

## 「成人病総合検診を 忘れずに受けましょう」

七月一日から十日間、成人病総合検診が始まります。今年の申し込み者は、千七百六十八人と、昨年の千五百八十一人を上まわっています。これは、住民の皆さんの「健康は自分の手で守る」という意識が高まってきているためと思われまます。

しかし、例年申し込み者の約三〇％は受診をしていません。忙しかったり、忘れてしまった方、申し込みにあきらめた方、検査結果を待たずに検査を受けた方、いろいろ

### 「検診の結果について」

検診を受ける、いろいろな検査の数値がわかりますが、それらの結果だけでなく、「動きがする」「めまいがする」などの自覚症状を含めた判断をするのが総合判定です。受診された方々には、別表のような検査結果により個人結果がわかります。

検診は、まず受けることが大切であり、その次には結果を参考にし、自分に合った健康生活への努力をすることが必要です。申し込まれた方は忘れずに検診を受けましょう。