陶芸教室の開設

一般市民を対象に、高等学校の教育施設を開放し、陶芸教室を開設します。

内容　陶芸の初歩技法から基礎学習と釉薬掛け並びに焼成学習

期間（10日間）
7月22日(月)～24日(水)
8月4日(日)・11日(日)
9月1日(日)・8日(日)
10月6日(日)・13日(日)
11月17日(日)

時間　午後1時～4時

場所　県立桂高等学校美術教室

講師　和田和雄・沢田洋一
両桂高校教諭

募集人員　四十名

締切日　7月13日(土)（定員になり次第締切り）

受講料　六千円（テキスト代、材料費等）

申し込み・問い合わせ
桂高等学校事務室
☎(43)4375

老人健康づくり 実践発表会

来る、八月六日(火)県主催による「老人健康づくり実践発表会」が開催されますので、自分の「健康づくり」の参考にして下さい。

日時　8月6日(火)
午後1時30分～

場所　文化会館

年をとってからいちばん気になるのは、やはり健康の問題です。いつも健康でありたい――お年寄りの方なら皆さん、この願いをお持ちのことでしょう。そして、自分の健康に対し、何かと気を使っていらっしゃる方も多いのでないでしょうか。

そのようなお年寄りの方に、日頃実践されている健康づくりの方法や体験を発表していただくのが、この発表会です。

ゲートボール、早朝マラソン、食事など、いろいろな健康法があるでしょう。

あなたは、どんな健康法をお持ちでしょうか……。

問い合わせ先
市福祉事務所保護係
☎(43)1111内線276

高齢者の生活実態と意識調査について

県の実施要綱に基づき、高齢者の生活実態と意識調査を七月一日から七月二十日まで実施することになりました。

この調査は、市内の高齢者の生活実態と意識を把握し、今後の在宅福祉の推進、施設の整備等の老人福祉行政諸施策の充実と効率的運用を図るための基礎資料を得ることを目的としています。

対象者は、五月一日現在で満六十五歳以上の次のお年寄りです。

一、ねたきり老人及びその者が属する世帯
二、ひとりぐらし老人
三、一般老人及びその者が属する世帯
（県が抽出する者の世帯）

以上の世帯に各地区民生委員の方が調査に伺いますので、ご協力をお願いします。

市福祉事務所保護係
☎(43)1111内線276

女性運転者のための講習会

梅雨あけと共に、海や山へと車でお出かけの機会が多くなります。普段、気付かない運転ミス、又心得ていながら惰性でとおす悪い習慣等、さまざまな反省点が数多くあります。

四月から市内で、死亡事故が多発して眉をひそめる昨今、交通安全は、私達みんなの問題だと思います。少しでも交通事故を無くすよう、この講習会で身も心もひきしめ、学び直そうではありませんか。

夏の夜のひとときを、どうぞお誘い合わせてお出かけ下さい。

◆期日　7月20日(土)
◆時間　午後7時受付
午後7時30分開講
◆場所　都留警察署三階会議室
◆内容　映画と講義（法令）
◆主催　都留地区女性ドライバーの会
◆後援　都留警察署
都留交通安全協会

郵便局から

＝郵便物の大きさ制限＝

七月一日から、内国の通常郵便物の大きさの制限が緩和されました。今までは長さ四十・幅二十七・厚さ十センチでしたが、このたびの改正で、長さ六十センチ。長さ・幅・厚さの合計が九十センチとなりました。

（注：内国通常郵便とは、定形、定形外郵便物・第三種として認可を受けた新聞・雑誌類。盲人用点字、農産種苗、学術刊行物などです。）

都留市の気象

	60年5月	59年5月	10年間の平均
最高気温	(3) 28.7℃	(9) 29.6℃	29.9℃
最低気温	(17) 5.8℃	(23) 5.4℃	4.6℃
平均気温	17.7℃	15.6℃	16.4℃
降水日数	1㎜以上6日	1㎜以上9日	1㎜以上9日
降水量	54.0㎜	67.5㎜	111.0㎜
平均湿度	61%	67%	69%

都留市消防署調べ（ ）はその日

火災発生時の問い合わせは(43)0099で