

いつまでもお元気で!!

現在、わが国のお年寄り（六十五歳以上）は一千万人を越え、総人口の約九%を占めています。この割合は今後ますます増えるものとみられ、三十三年後の昭和九十年には二〇%を越えると思われています。——五人に一人はお年寄り——

わたしたちのまちでも、八十八歳以上のお年寄りが九十四人います。

市では、九月十一日、十三日、十四日の三日間、助役、社会福祉協議会長など関係者でお年寄りをたずね、敬老年金と記念品を贈り長寿を祝い激励しました。

男性で一番のお年寄り、前田照之甫さん（日影）をたずねた際に健康で生き生きと老後を過ごす秘けつについて語っていただきました。



長寿市内一は99歳の八代わかのかさん（下大幡）



ひ孫の「マーちゃん」と遊ぶ前田照之甫さん

ノンストレス長寿法 —前田照之甫さんに聞く—

私たちが訪れたとき、この老人は納屋のかたすみで「蚕糸の光」という養蚕関係の機関誌を眼鏡なしで読んでいた。

さっそく母屋に移って取材に応じてもらうのだが、九十八という高齢を感じさせない、その足腰の確かさにまず驚く。

耳が遠いため、思いつくままに語ってもらった。

前田さんは、戸籍のうえでは明治十七年生れになっているが、本当は明治十六年の生れだと強調する。

この高齢を迎えるまで、医者にかったことがなく、風邪・夏まけすら経験したことがないらしい。確かに、顔や手足の色つやがいい。

壮年期には、家業の農業だけでなく、大工、畳屋、屋根屋、機屋染色屋と、なんでもこなす器用な精力家だったそうで、特に前田さんの考案にかかる改良織機のこと、知る人ぞ知る有名な話です。

また、市の文化財に指定されている住吉遺跡を復元するにあたり市ではこの草ぶき屋根の工事を前田さんに依頼したが、その技術のささと、旺盛な働き様に関係者は驚き、あきれたそう。——これはまだ十年ばかり前の話である。

前田さんの好物は甘い物。特にまんじゅうには目がなく、毎日でもよいという。

また、食べ物の好ききらいがなく、なんでも食べ、よく消化するそうです。

話に老人特有のしめつぽさがなく、実にあっけらかんとしていてユーモアすら感じさせる。

農業は、いまでも現役で、特にごぼう作りは、は種から掘り出しまで責任担当で行っているという。歳をとってからの農業は気のむくままに行うのが最適で、穫れても穫れなくてもよくよししないこと。——この生き方が農業だけでなく、生活の根本理念となり、長寿を全うする秘けつとなっていると前田さんは語ってくれました。

地区別高齢者

(90歳以上)

地区	氏名	年齢	性別	地区	氏名	年齢	性別	地区	氏名	年齢	性別
東桂	中野 八 吾	90	男	開地	佐々木 和 一	94	男	禾	近藤 雅 義	91	男
	志村 せ つ	90	女		小林 と み	97	女		堀内 か く	91	女
	松島 さ た	91	女		安田 は る	90	女		梶本 は な	92	女
	志村 麟 子	92	女		小野田 き ん	92	女		田中 ヒ ロ	92	女
上谷	森 は く よ	90	女	宝	曾根 た 勢	93	女	生	佐藤 国之助	92	男
	渡辺 な る	90	女		武井 も よ	90	女		中島 亮	93	男
	安富 阿 い み	90	女		森 嶋 信 作	91	男		赤沢 八 郎	94	男
	藤本 晁	91	男		石盛 房 吉	91	男		谷内 な み	98	女
下谷	稀代 も ん	91	女		志村 寿 一	91	男	盛里	和田 な き よ	90	女
	斉藤 は ん	91	女		青柳 幸 福	92	男		小俣 武 生	90	女
	幡野 と く	90	女		高部 た き	94	女		根本 ゆ き	91	女
	金丸 辰 己	90	男		高部 い と	94	女		前田 う ら	91	女
	小俣 甚 蔵	90	男		田中 い ち	98	女		小俣 こ ま	94	女
	天野 八 重	91	女		八代 わかのか	99	女		小俣 ク ラ	94	女
	松村 ふ く	92	女		近藤 り か	90	女		前田 照之甫	98	男
	井上 は な	94	女		小宮山 と	91	女		合 計	47名	